



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

Juni 2004

Nummer 2



Udsigten fra Königsstuhl i Jasmund Nationalpark, Rügen

Formanden har ordet

Så står ferien atter for døren – og endnu en sommer med masser af fine orienteringstilbud i såvel indland som udland. EM fra 10. juli til 17. juli i Danmark er jo klart et besøg værd.

I O-63 har vi haft nogle gode træningsløb i nærområdet – tak til banelæggerne for gode oplevelser.

Også tak til Kim og Lis for et fint Nattergalearrangement 19. juni. Vi hørte dog ikke Nattergalen – mon ikke det var for koldt?

Har medlemmerne et ønske om en klubtur eller andet – kontakt da bestyrelsen – kom med gode ideer til en event...

Rigtig god sommer.

Marianne

Eriks stemningsbillede fra divisionsmatchen



Divisionsmatch Lørdag den 17. april i Tisvilde Hegn

Tilmeldingen til forårets divisionsmatch var gået rimeligt. Vi kunne næsten sætte fuldt hold, dog kneb det med unge herre- og dameløbere. Selve dagen oprandt med godt løbevejr. Stævneplads og start var lige ved parkeringspladsen, så det var meget ideelt.

Det spændende sådan en dag er jo resultaterne i forhold til de øvrige klubber, og det blev også lidt af en gyser. Vi blev slået af nedrykkerne OK 73, og det var bestemt også ventet. Vi havde også forventet, at det kunne blive svært mod OK Midtvest, men de havde ikke fået samlet tropperne ordentlig sammen, så vi slog dem med 60-40. Oprykkerne fra Kildeholm havde vi vist ikke set som det store problem, men her bølgede foreløbige resultater frem og tilbage i lang tid, inden vi trak det længste strå og vandt med 54 -53.

Samlet resultat

Klubber	Matchpoint	Løbspont
OK 73	6	186
O-63/NFR/Maribo	4	156
Kildeholm	2	167
OK Midtvest	0	120

Det er vigtigt også at se på løbspont, da det er dem, der er afgørende ved matchpoint lighed for en evt. oprykning/nedrykning, og her har Kildeholm fået et pænt forspring. Går man resultaterne nærmere efter, er vi i øjeblikket meget svage på bane 1 og bane 2B, hvorimod vi klarer os rigtig godt på specielt bane 5, men også på banerne 2A, 3A, 3B, 4 og 6 er vi pænt med. Vi mangler stadig løbere til bane 7A og 7B. På bane 8 har vi de sidste par gange haft 2 gennemførte løbere (med eller uden skygge), og det giver fuld valuta.

Vi er endnu ikke sikre på at forblive i 4. division (OK Midtvest har det med at komme stærkt igen), så derfor er det vigtigt, at vi også næste gang stiller fuldt hold.

Næste divisionsmatch finder sted **lørdag den 18. september i Tølløse Skov.**

Tilmelding til mig senest **fredag den 4. september** enten pr. telefon eller e-mail.

Inge

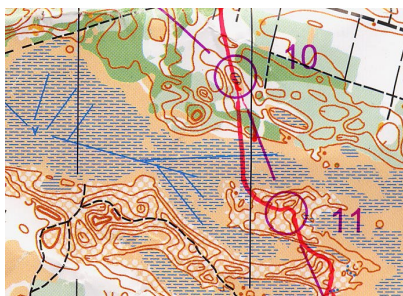
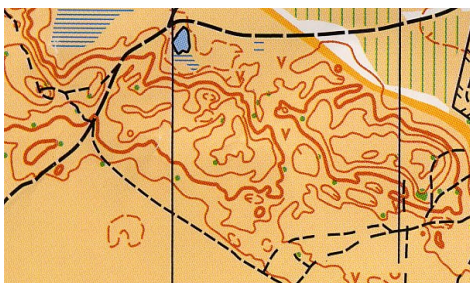
Påskeløb 2004

Årets udgave af det klassiske Påskeløb blev arrangeret af Kolding OK og OK Gorm i Jelling. Vi skulle løbe første etape i Gyttegård Plantage ved Billund og de to sidste dage i Frederikshåb Plantage lidt SØ for Billund. Begge terræner er spændende med en del indlandsklitter og flotte åbne hedeområder. Frederikshåb bærer dog stadig præg af stormen i 1999.

Fra O-63 deltog Michael (der boede med NFR-løberne), derudover Niels Henrik, Bonnie, Bente og Peter, de forhenværende O-63'ere, Anne (OK Øst), Henrik (Aalborg OK) samt forfatteren til dette, som løber for Søllerød OK. Vi boede alle i Ølgod i Bentes søsters og svogers hus.

Første dag i skoven var som nævnt i Gyttegård. Sidst der var løb i plantagen var DM-stafet 2002. Det er ikke længe siden, så det var derfor begrænset, hvor meget skoven kunne overraske dem, der havde været med dengang. Vejret var lidt råt i det, men heldigvis uden regn. Der blev løbet fint til på banerne, som desværre ikke alle var helt så spændende, som man kunne håbe på.

På andendagen skulle vi løbe i den vestlige del af Frederikshåb. Kortet var blevet udvidet sådan, at en spændende del af Randbøl hede var kommet med. Det var dog kun de længste baner, der fik lejlighed til at udforske dette jomfruelige område. Flere steder var skoven væsentlig sværere end Gyttegård, og banerne var gode. Det var en flot tur i skoven og fint på stævnepladsen, for vejret var med os hele dagen. Teltet lod vi stå til næste dag, herligt. Om eftermiddagen blev det sågar til en tur til Henne Strand ved Vesterhavet, hvor årets første is, altså sådan en gammeldags en, blev indtaget.



Kortudsnit fra 2. etape i Frederikshåb Vest

Sidste dag i skoven var i den østlige del af Frederikshåb, men med samme stævneplads som dagen før. I denne del af skoven var stormskaderne voldsomst. Flere baner havde poster på grendiger i gule områder. Igen var vejret det dejligste solskin, og banerne gode, så alt i alt et flot arrangement. Eneste ting til undren – hvorfor kommer der ikke flere løbere fra O-63 ???? Dette er det perfekte hygge-løbe arrangement!

Næste år er Påskeløbene i Thy, med første dagen i Kollerup Plantage og de to sidste dage i Svinkløv Plantage. Ses vi?

O-hilsner Troels Christiansen

Resultater

Navn	1. etape	2. etape	3. etape	Samlet
Bente (D 55A)	40 (51)	38 (50)	21 (45)	33 (40)
Bonnie (D 60A)	19 (37)	12 (38)	18 (37)	16 (32)
Michael (H 21AK)	49 (69)	57 (70)	36 (65)	37 (53)
Niels Henrik (H60A)	29 (89)	27 (86)	41 (86)	24 (74)
Peter Bjørn (H60A)	22 (89)	13 (86)	16 (86)	17 (74)
Anne (D 21 AK)	16 (55)	14 (55)	-	-
Henrik (H 21AM)	14 (51)	20 (50)	18 (49)	17 (44)
Troels (H 21AM)	7 (51)	10 (50)	-	-



Var det nu det rigtige vejvalg? Skulle jeg mon hellere været løbet lige på?



Åbent hus

Til alle O-63'ere

Da jeg nu igen runder et skarpt hjørne og nærmer mig den alder, der har fået betegnelsen det "grå guld" er der åbent hus på Maltvej 3 lørdag den 7. august fra kl. 14.00. Jeg håber at se mange af jer.

Kærlig hilsen
Inge

Sølvbryllup

Redaktionen af O-63'eren sender et forsinket tillykke til dette yndige sølvbrudepar.

De var som det ses godt udhvilede og klar til dagens strabadser.



Tillykke

Fra de stolte forældre Bente og Carl-Henrik har vi modtaget billede af et kommende O-talent i O-63. Vi ønsker hjertelig tillykke og glæder os til at se ham i løbesko!

Sidste nyt om halprojektet.

Vi i den nedsatte arbejdsgruppe, som består af repræsentanter fra idrætsforeninger hjemmehørende i Nyråd + skolen og konsulenten for børne- og fritidsområdet, har efter 1 års arbejde fremlagt vores projekt for kommunens børne- og kulturudvalg. Udvalget havde forinden meldt tilbage, at det ikke havde penge på budgettet, men vi var velkomne til deres møde i maj. Efter at have set projektet, udarbejdet og fremlagt af arkitekt Torben Ruus Christensen, gav alle medlemmer udtryk for, at det var et meget visionært, flot og gennemarbejdet projekt, som man kun kunne forholde sig positivt til. Som forventet kunne de ikke love noget, for der var jo lige det med pengene!! Men udvalget syntes, det var værd at arbejde videre med.

Den 7. juni var der så indkaldt til borgermøde i Vintersbøllehallen, hvor Nyråds beboere blev præsenteret for projektet. Bagefter havde de lejlighed til at kommentere det og stille spørgsmål til udvalget og de 3 arkitekter. Der var bred enighed om, at det var et fantastisk projekt, som man gerne så gennemført hurtigst muligt. For at dokumentere den gode vilje hos de tilstedeværende gik Erik Bülow rundt med en spand og indsamlede i løbet af kort tid knap tusind kroner!!

Næste skridt for udvalget bliver så at skaffe penge, vi er optimister og mener, at med det foreliggende projekt er vi rigtig godt rustet til at ansøge diverse fonde om midler.

Projektet kaldet Vintersbølle Idræts- og kulturcenter indeholder bl.a.:

- En ny hal bygget sammen med (i forlængelse) af den gamle. Den nye hal indrettes med 400 faste siddepladser, nedsænkede trampoliner og springgrav.
- Mulighed for stor scene.
- Mellem den gamle og nye hal indrettes bl.a. redskabsrum, multisal og café med kig til begge haller.
- På 1. sal indrettes balkongang med udsyn over den nye hal, mere café og adgang til klublokaler og møderum.
- Udvendig etableres bl.a. rampe til 1.sal, klatrevæg, skateboardbane, legeområder og omklædningsrum til ude -aktiviteterne.

Bonnie

SM stafet 2004

Lyngby Orienteringsklub arrangerede årets mesterskab i stafet. Peter og jeg benyttede chancen til at gøre brug af stafetsamarbejdet med HG. Vi meldte os som interesserede og blev glade, da vi fik plads på et hold i henholdsvis H60 og Dmin. 150.

Løbet blev afviklet i Grib Skov N – en god lang køretur fra Vordingborg – så vi forenede det behagelige med det sportslige og drog til mormor i Vedbæk for overnatning. Der fik vi selskab af Anne, som skulle løbe D21 for sin klub OK Øst. Henrik havde også fundet vej til Vedbæk, så vore forberedelser til næste dags stafet foregik på Skovshoved Hotel, hvor vi spiste en lækker middag.

På stævnepladsen fandt vi hurtigt vore holdkammerater fra HG. Vejret viste sig fra sin pæne side med sol og forårsvarme. Fra vores lille lejr havde vi frit udsyn til publikumsposten. Både Peter og jeg skulle løbe 3. tur, så vores 1. tur løbere Jens Asserbo og Lene Hansen var allerede i skoven. Jens havde et flot løb og sendte Niels Lyhne i skoven kun 9 sek. efter det førende hold. Det kneb med at holde pladsen, men holdet sluttede af med en 4. plads. Dameholdet løb sig ind på en 6. plads af 12 hold.

HERRE 60 A			DAME MIN. 150		
1	OK73	1:37:26	1	OK73	1:57:06
2	Helsingør SOK	1:39:45	2	Farum OK	1:59:32
3	Farum OK	1:41:41	3	OK S.G.	1:59:53
4	HG/O-63	1:43:36	6	HG/O-63	2:18:53



Rügen

Præcis som i tidernes morgen (1970'erne) havde O-63 arrangeret klubtur til pinseløbene i Nordtyskland. I år var løbene på Rügen, og stævnet havde samtidig 30 års jubilæum. I den anledning havde Kim lejet en lækker feriebolig på den sydlige del af Rügen. Vi var så heldige at få lov at komme med på denne tur, hvor de øvrige deltagere var Kim og Lis, Bente og Peter Bjørn, Bonnie samt Hanne og Viggo fra Ølgod.

Fredagen blev brugt på en sightseeing tur, hvor vi bl.a. var ved Kap Arkona og så vndernes gamle borg og tempel eller nærmere resterne af det. Der var dog opstillet en rekonstruktion af den firhovedede gud Svantevit. Da vi ikke ville køre med minitog, blev det var en længere spadseretur. Men vejret var fint, så ingen tog skade af det - dog med undtagelse af Bente, som valgte at gå ind i en pæl. Herefter skulle vi have set den store klint fra Königsstuhl i Jasmund nationalpark, men tiden var fremskreden, så efter lidt køren rundt efter en P-plads blev det i stedet til frokost nær Sassnitz.

Senere besøgte vi stævnecenteret og var efterfølgende ude at fortræne. Ingen af de øvrige turdeltagere følte sig dog fristet af dette tilbud. Det skulle vise sig, at de var heldige. Magen til ufremkommeligt terræn skal man lede længe efter. Brændenælder, brombær, stenede områder osv. Så det var med en meget begrænset optimisme, at vi så frem til lørdagens løb i et tidligere militært område.

Aftenen bød på en virkelig lækker middag, hvor Kim havde lagt megen energi i at få det medbragte kød til at smage helt perfekt.

Første etape var en kortdistance med ekstremt mange poster på alle baner. H21E havde f.eks. 23 poster på 5,3 km! Terrænet var sjovere og mere fremkommeligt end forventet. Der var både områder, som havde svensk præg, og områder, der var meget kuperet og med mange detaljer.

Andendagens løb foregik i den sydlige del af samme skov, og banerne havde denne dag normal længde. Særlig et enkelt sted voldte problemer - et åbent område med megen underskov, hvor flere poster var placeret i huller og små render. Stævnepladsen var den samme de to første dage, et fint sted, men måske nok ikke gearet til de knapt 1500 deltagere – dobbelt så mange, som arrangørerne havde forventet!

Efter løbet søndag drog Bonnie, Peter og Troels på udflugt. Først til Prora Seebad, Hitlers ferieby til 20.000 personer. Så til den nordlige del af Jasmund nationalpark. Vi fandt en gratis P-plads lige udenfor og gik de knap 3 km til Königstuhl. Peter var varmet op. Han havde lige løbet 10.5 km. På klinten måtte vi naturligvis betale entre, men til gengæld fik vi lov til at komme ud til et udsigtspunkt, der lå helt ude på kanten af klinten. Det var imponerende at kigge ned ad de over 100 m stejle skrænter, og man måtte holde ekstra godt fat i gelænderet, når man kiggede ned. Det blev også til en tur ned og op ad de 462 trappe-trin (skiltene påstår, at der er 435). På vejen tilbage til P-pladsen gik vi en flot tur ude langs skrænten.

Mandag 2. pinsedag afsluttedes løbet med jagtstart. Skoven denne dag minde mere om en blanding af fynsk og sjællandsk terræn, og banerne var meget hurtigt løbet (Dog ikke for alle!). Både Peter Bjørn og Peter H havde løbet stabilt alle dage og blev hhv. nr. 14 i H60 og nr. 7 i H21E.

Straks efter stævnet ilede vi til ferielejligheden og satte derefter kursen mod Rostock, hvor vi lige nåede færgen til Gedser som næstsidste bil.

Det var spændende løbsmæssigt, men også historisk/kulturelt og naturmæssigt at opleve Rügen, hvor man stadig ser tydelige spor efter DDR tiden.

Tak for en god tur.

Peter Horstmann og Troels Christiansen, Søllerød OK

Resultater

Placering	Navn	Klasse	Tid
31	Bente Skov-Jensen	D55A	2.07.20
39	Bonnie Petersen	D60A	2.34.41
14	Peter Bjørn Jensen	H60A	1.51.29
16	Viggo Hansen	H65A	2.10.40
6	Kim Jensen	H21B	2.32.10
7	Peter Horstmann	H21E	3.20.31
	Troels Christiansen	H21A	Mgl. etape



Prora Seebad



Troels giver den hele armen på vej til mål

Træningsløb statistik

Deltager	Antal løb
Niels-Henrik Holscher	5
Peter Bjørn Jensen	4 + banelægger
Erik Bülow-Olsen	4 + banelægger
Villy Rasmussen	4 + banelægger
Bonnie Petersen	3
Åse Larsen	3
Carl-Aage Hansen	2 + banelægger
Kim Jensen	2 + banelægger
Kim Folander	2 + banelægger
John Bennetzen	2
Thomas Larsen	2
Bente Skov-Jensen	1
Inge Hestbæk	1
Kresten Mandøe	1
Peter Hoffmann-Bang	1
Marianne Bergmann	1
Michael Krogh	1

Sådan ser medlemmernes løbedeltagelse altså ud sort på hvidt. Det er synd at sige, at aktivitetsniveauet er imponerende højt, men det er der sikkert mange gode forklaringer på. De, der har været i skoven, har i alt fald haft nogle dejlige timer.

Træningsudvalget har planlagt en række nye løb, som forhåbentlig vil få mange af klubbens medlemmer op af lænestolene i efteråret.

Kommende udfordringer til brandinspektøren

Bonnie fylder 60 år den 20. august og Niels-Henrik fylder 60 år den 12. september



Nattergaleløb 2004

Så oprandt den 19. juni endelig, hvor O-63'erne igen skulle møde de ukendte og finurlige opgaver, som Nattergaleløbet traditionelt byder på. Vejrguderne var i dårligt humør sagde man, men en stærkere gud holdt hånden over den tapre skare, så bygerne gik udenom, medens vi dystede. Kim – sidste års stolte sejrherre – havde kaldt til samling foran klublokalet, og Vintersbølle Skov, den burde vi jo nemt kunne klare. Stort set alle fra lokalområdet var mødt op, og efter nogen vurdering blev det tilladt en kvindelig løber at løbe med to stænger med spidse ender som hjælpemiddel. Det skal allerede røbes, at disse ikke gav hende nogen topplacering.

Nå, nu til det alvorlige. Ved starten blev der udleveret 3 kort – et gammelt fra 1800 og hvidkål – et skovkort og et rimelig nyt luftfoto i nogenlunde læsbar kopi. Og så 23 paragraffer om point – manglende poster – tidsregler – opgaver osv. Og så af sted – jeg havde allerede fejllæst 1. post, men heldigvis lå den på strækket, så videre til den næste – også fejllæst (man skulle lige lære at tyde skovkortets signaturer). Nu så jeg pludselig ikke andre løbere i megen lang tid. Så til det nyrestaurerede Bevæsterhus – spørgsmål: Hvornår er det bygget? Et par skovgæster mente at jeg kunne se det inde i huset, og da det mod forventning ikke var låst, gik jeg ind og fandt løsningen på en planche.



Bevæsterhuset

Så gik det nemt med de næste 3-4 poster, indtil jeg læste luftfotoet forkert og bommede rundt i 5 minutter, indtil jeg tilfældigvis fandt posten. På vej til

strandstien mødte jeg Villy – hvor lang tid har jeg igen? 25 minutter svarede han; det skulle lige række. De sidste poster i den vestlige del af skoven voldte ingen problemer, men al den administreren af papir osv. tog jo tid, så det var svært uden ur at bedømme, om man kunne ramme de tilladte 70 minutter rigtigt. På Bakkebøllestien antastede jeg en kondiløber, men han havde kun sin løbetid på uret, så ved skolen sneg jeg mig forsigtigt til at kigge rundt om gavlen, men ak Carl-Aage og Niels-Henrik + mange andre var allerede kommet, så der vankede nok mange for sent points.

Nu var der endelig tid til en opkvikkende Hansa Pils – så hjem til klargøring og så ud til Dyrehaven til grillparty. Vi var nu vokset til en anseelig flok, så mange at et ekstra bord måtte fremskaffes. Efter at have været i enrum kunne Kim endelig få sig taget sammen til at udløse spændingen, og selvfølgelig begyndte han med den sidst placerede. Og han fortsatte, men mit navn dukkede ikke op; jeg satte dog stadig min lid til de 2 superløbere Niels-Henrik og Carl-Aage, men ak de blev begge nævnt før mig. Så summa summarum – jeg var den bedste og præmien – ja, den får I først at se om et år.

Peter Bjørn

P.S. Tak til Lis og Kim for et flot værtsskab, grill, salat, flute, kaffe osv. Og til Peter H-B for den fine avec.

Resultater

Nr.	Navn	Point	Straffepoint	I alt
1	Peter Bjørn	190	25	165
2	Niels-Henrik	155	15	140
3	Villy	145	10	135
4	Peter Hofman-Bang	140	15	125
5	Carl-Aage	125	10	115
6	Bonnie	80	25	55
7	Bente	105	65	40
8	Marianne	65	60	5
9	Lis (- løb)	0	50	-50
10	Birgit	120	200	-80
11	Inge	110	195	-85

Hvorfor jeg ikke vandt Nattergaleløbet?

Det var spørgsmålet, som folkets røst stillede mig, da Kim havde udnævnt næste års banelægger samt årets opvaske og postindsamlingsassistent. Må jeg stille et modspørgsmål?: Hvorfor skulle jeg dog prøve på at vinde? Det lod da ikke som om Peter Bjørn, Niels-Henrik og Villy var specielt lykkelige for at blive nr. 1,2 og 3. Nej, ” ved jorden at blive det tjener os bedst”

For øvrigt havde de jo det handikap, at de kender Vintersbølle skov og bl.a. ved, at der ligger et gammelt traktørsted midt i krim-kramset på det luftfoto, som 1/3 af posterne var markeret på. Faktisk er det forbavsende så mange terrænlinier, der bevares gennem århundrederne; diger, veje, grøfter, bevoksningsgrænser og skovbryn. Kim havde drejet et godt løb på kort fra 3 århundreder – ja endda 2 årtusinder - og kombineret det med belæring om nattergalens historie og virke.

Løbsinstruktionen med 22 mere eller mindre urimelige paragraffer kunne have været begrænset til § 1: ”Løbet er et Nattergaleløb”. Dette indebærer jo, som de fleste ved, at banelæggeren regerer med uoplyst enevælde.

Eftersom protester var belagt med retsafgift på 25 points - pr gang - var der naturligvis ingen af slagsen, men mon ikke der var nogle, som dagen efter skulle ud at tælle piller på de to broer?

Nattergaleløb
=
PIP PIP PIP



Anden etape af Nattergaleløbet var hos Lis og Kim – meget hyggeligt med grill og megen snak. Og sandelig om der ikke dukkede kager og andre søde sager op til kaffen – jo, det var lige, som det skulle være, og så er der et helt år til at det afsløres, hvilke perversiteter, Peter Bjørn vil udsætte os for.

Vi ses! Peter H – B

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Marianne Bergmann, Wesselsvej 30, 4760 Vordingborg 55372028
mobil 25388083

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Niels-Henrik Holscher, Algade 105, 4760 Vordingborg 55371060

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Klaus Jensen, Bakkebøllevvej 27, 4760 Vordingborg 55387023

Peter Bjørn Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

Michael Krogh, Søbakken 12, 4760 Vordingborg 55343115

Tilmelding til åbne løb:

Peter Bjørn Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Bidrag til næste nummer senest den 20. august 2004



Redaktionen ønsker en rigtig god sommer til alle medlemmer