



'eren

Medlemsblad  
for  
Orienteringsklubben  
af 1963  
VORDINGBORG

---

Juni 2006

Nummer 3



Idyllisk fransk postplacering ved ruin af fårehyrdehytte  
Foto: Viggo Hansen

## Formanden har ordet

Så er det blevet sommerferie, og vi kan se tilbage på et meget aktivt forår. Klubben havde flere løbere til det traditionelle påskeløb, og der havde som sædvanlig været god stemning i det fælleslejede sommerhus både før og under løbene.

Så kom divisionsmatchen i Gl. Grønholt, hvor det næsten lykkedes at stille fuldt hold. På selve løbsdagen var der desværre et par enkelte eller tre, der af den ene eller den anden grund, ikke nåede frem til start, men det lykkedes os dog at blive nr. 2, så vi er stadig med i kampen om oprykningen.

Derudover sørgede træningsudvalget for, at der blev lavet løb i vores lokalskove. Resten af foråret blev kræfterne brugt til at afvikle vores kampagne i Nyråd for at fortælle om orienteringsløb, samt at få nogle nye medlemmer. Alt i alt blev der brugt 6 lørdage på dette projekt, og jeg må sige, at det har været en succes, da vi på nuværende tidspunkt har fået ca. 8 nye medlemmer i alderen fra 5 – ca. 60. Et rigtigt velkommen til jer alle sammen. Vi håber, I kommer til at synes godt om orienteringsløb og vil få rigtig mange gode oplevelser i skoven. Muligvis kommer der flere medlemmer, og det kan jo også være, at VM i august vil skabe fornyet interesse for vores sport.

I løbet af sommeren bliver der så afholdt VM, og i den forbindelse vil der også være O-63'ere som tilskuere og deltagere i de efterfølgende løb i VM terrænet.

Træningsudvalgets program for efteråret er ved at være på plads. Der bliver o-løb om lørdagen i de forskellige skove omkring os suppleret med tekniktræning om torsdagen. Selv om en del af tekniktræningen primært er rettet mod vores nye løbere, er der sikkert flere af os gamle, der vil have godt af at få frisket gammel viden op.

Derudover er der så diverse løb rundt om på Sjælland, som forhåbentlig også kan trække os væk fra det Sydsjællandske. Et af de allervigtigste løb er divisionsmatchen lørdag den 2. september i Rørvig Sandflugtplantage. Her håber jeg at se rigtig mange både gamle og nye medlemmer.

Det traditionelle nattergaleløb er udsat til den 19. august.

I ønskes alle såvel nye som gamle en rigtig god og aktiv sommer.

Inge



## Medlemsnyt

Klaus Jensen fyldte 50 år skærtorsdag den 13. april.

Carl Henrik og Bente fik en dejlig datter den 26. marts.

Villy fylder 50 år den 25. juli.

O-63 ønsker alle tillykke



## Indbydelse

For snart 50 år siden et sted i Bjæverskov Herred kom jeg til verden. I den anledning tømmer jeg køleskab, vinkælder og barskab og håber at se familie, venner og bekendte den 25. juli på Stensbyvej 45 mellem kl. 15 og solfald.

Kom og vær med hilsen Villy



## Nattergaleløb

Traditionen tro er der nattergaleløb på et tidspunkt uden nattergale!

Nattergaleløbet afholdes d. 19/8 et hemmeligt sted.

Tidspunktet er ikke hemmeligt, så mød op kl. 14.30 på Vintersbølle skole og sørg for mulighed for videre transport.

Efter løbet er der grillhygge i den lune augustaften. Medbring mad og drikkevarer.

Peter H og Erik

## Divisionsmatcherne 2006

Det fælles klubhold O-63/NFR/Maribo ligger som nr. 2 efter det første løb i 5. division.

Efter afviklingen af det første løb matchen i Gl. Grønholt Vang ligger KFIU som nr. 1 med 6 matchpoint. O-63/NFR/MARIBO er nr. 2 med 4 matchpoint. Kildeholm har 2 matchpoint som nr. 3, mens Hvalsø ligger sidst med 0 matchpoint.

KFIU	O-63/NFR/Maribo	58-45
KFIU	Hvalsø	59-43
KFIU	Kildeholm	60-46
O-63/NFR/Maribo	Hvalsø	49-48
O-63/NFR/Maribo	Kildeholm	55-47
Hvalsø	Kildeholm	50-51

Så er det ved at være tid at finde løbeskoene frem til næste match i divisionsturneringen. Den finder sted **lørdag den 2. september i Rørvig Sandflugtsplantage** med første start kl. 11. 00. Tilmelding finder sted enten via O-sevice på klubben O-63/NFR/Maribo eller direkte til mig senest tirsdag den 22. august, så jeg har et par dage til at sætte holdet. Jeg håber at se rigtig mange både nye og gamle løbere, så vi kan sætte et rigtig stærkt hold og bevare vores andenplads. **Lørdag den 7. oktober** er det så forhåbentlig oprykning til 4. division, vi skal kæmpe om. (nærmere herom senere)

### Klubtur

På nuværende tidspunkt arbejder jeg kraftigt på at få en hytte i forbindelse med vores divisionsmatch den 2. september, men der er desværre ikke noget endeligt endnu.

Inge

### Divisionsmatchen i Gl. Grønholt Vang

Den 22. april var det tid for årets første divisionsmatch – denne gang i Gl. Grønholt Vang tæt ved Fredensborg og lille prins Christian. Det var lykkedes Inge at skrabe et lille tappert hold på 21 sammen, men erfaringen viser

desværre, at ikke alle møder op på dagen. Der var dog 19, som gennemførte matchen i den lille spændende skov, som mange steder bød på gode o-mæssige udfordringer. Vejret var fint og stemningen god hos holdet efter den lange, lange køretur – husk at Pia kommer helt fra Vestlolland. Vi kom godt igennem og til trods for at det ikke rakte til nogen 1. pladser, så blev vi alligevel nr. 2, så vi kan altså stadigvæk hævde os. Hvordan andre løb ved jeg ikke så meget om, udover at det vist var noget med at Mads i sin store iver for at opnå topplacering, glemte at klippe sidsteposten, så han måtte tilbage igen – øv.

Jeg var tæt på at vinde min bane, men da jeg ikke kunne finde den rigtige retning væk fra start, røg min chance allerede der. Men der manglede kun 9 sekunder til sejren, i stedet måtte jeg nøjes med en 3. plads. De øvrige topplaceringer blev således: 2. pladser til John på bane 2 A, og til Carl-Aage på bane 5. 3. pladser til Pia på 3 B, til Knud Erik på 4, til Kresten på 5 og til Linnea på 7 B. Men som I kan se andetsteds i bladet, så må vi ud på de lange veje 2 gange endnu før årets endelige resultat foreligger.

Peter Bjørn



## World Orienteering Championship 2006

Sommerens helt store begivenhed bliver verdensmesterskabet i orientering, som åbnes af Kronprins Frederik den 1. august kl. 16 i Mindeparken i Århus, med udsigt over Århusbugten og Marselisborg Slot i baggrunden.

Det bliver et kæmpemæssigt arrangement. VM's økonomichef har regnet ud, at den samlede arbejdsindsats for VM organisationen vil ligge på omkring **70.000 timer** svarende til knapt 37 års arbejde for en enkelt person.

Fra O-63 deltager seks løbere i VOC Tour'en. Vi glæder os meget til at opleve et VM på dansk grund i de bedste af landets skove. Indtil 1. juli er der stadig mulighed for at tilmelde sig til enten fire eller seks dages løb.

Til trøst for dem, der ikke kan deltage, kan vi oplyse, at der vil blive sendt TV hver dag fra alle finaler.

## Påskeløb

Igen i år deltog en lille trofast skare i årets påskeløb. For første gang blev alle 3 etaper afviklet på Rømmø. Etape 1 foregik i det jomfruelige terræn Rømmø Nørreland primært nord for Lakolkvejen. De 2 andre etaper blev afviklet på midtøen med samme stævneplads begge dage.

Peter havde som sædvanlig sørget for indkvartering i et sommerhus, som lå klods op ad 1. etapes løbsområde. Kim og Lis nøjedes med at deltage i den afslappende og sociale del af opholdet og tog hjem, da Klaus skulle fejres skærtorsdag på sin runde fødselsdag.



Heldigvis fik vi, Bente, Peter og Bonnie nyt selskab, da Niels-Henrik plus Troels og Sune fra Søllerød indlogerede sig. Michael og hans familie boede på sydøen, men kom på besøg en aften, ligesom Inge og Ulf fra Ålborg.



Før løbene var vi på udflugt syd for grænsen. Vi provianterede naturligvis, men besøgte også den charmerende by Friedrichstadt, Noldemu-seet og Øen Nordstrand. Seværdigheder som kommandørgården og det nye Vadehavscenter i Vester Vedby blev også besøgt, inden det blev alvor med løbene.

1. etape var ret nem. Jeg løb sikkert udenom på stierne og kom ind som nr. 18. Bente løb samme bane, men ikke i samme klasse, og var godt et minut hurtigere. Niels-Henrik var ikke kommet af med sit arbejdsstress og brugte 10 minutter mere end Peter, hvilket han naturligvis ikke var tilfreds med.

De næste dages etaper foregik i et anderledes vanskeligt terræn og satte virkelig løberne på prøve. Allerede post 1 voldte problemer. Den drillede Bente så

meget, at hun efter 20 minutters søgning fik nok og gik tilbage til stævnepladsen. Surt! Jeg havde også problemer med flere af posterne, men kom dog igennem som nr. 37. Niels-Henrik havde rystet gårsdagens løb af sig og blev kun slået af Peter med 2 minutter.



Det var med bange anelser jeg startede ud på 3. etape. Var det lige så svært som i går? Ja det var det! Det gik godt til post 6, men her var vi på et tidspunkt mindst 15, der ledte. Lidt hjælp undervejs til næstsidste post var nødvendigt, inden målstregen kunne passeres. Tiden rakte denne gang til en 30. plads. Peter måtte endelig se sig slået af Niels-Henrik med sølle 9 sekunder. Med sit tidsforbrug på 2 t. og 20 min. på denne etape burde Michael have haft en flot præmie for vilje og udholdenhed!

Endnu en dejlig løbeuge var ovre. Næste gang er VM opgaven!!! Placering:

Peter Bjørn Jensen

nr. 38 H60A

Niels-Henrik Holscher

nr. 47 H60A

Michael Krogh

nr. 60 H40A

Bonnie Petersen

nr. 32 D60A



## Forårets træningsløb

Træningsløb og banelæggere har sørget for afvikling af seks spændende løb i foråret. Vi har lavet en lille statistik på fremmødet. Den mangler dog løbsantallet fra Troldbjerget.

Dato	Skov	Banelægger	Deltagere
6/4	Troldbjerget	Erik	?
20/4	Rekkende-Tjørnehoved	Henrik	7
4/5	Store-Lille Fredsskov	Peter	17
18/5	Kirkeskov-Oringe	Villy	13
1/6	Kulsbjerg	Peter/Bente	14
17/6	Vintersbølle	Bonnie	23

En optælling af startende fra de fem af løbene viser, at der er 31 O-63 starter, 17 NFR starter og 19 starter fra øvrige klubber. Løbet i Vintersbølle var også rekrutteringsløb. Der deltog derfor løbere uden tilhørsforhold til en klub. De er derfor ikke med i vores lille klubstatistik. Vi glæder os over den store opbakning fra NFR og håber, at O-63 også i fremtiden kan konkurrere på antallet af deltagere til vores egne træningsløb. Niels-Henrik Holscher har været den flittigste til at møde frem med 5 starter. Viggo Hansen havde rejst hele vejen fra Sydfrankrig for at deltage i løbet på Kirkeskov-Oringe.

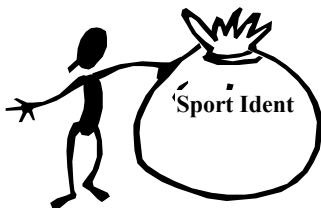


Stemmingsbillede fra Store-Lille Fredsskov



## Nyt fra bestyrelsen

Den 1. april blev der foretaget en grundig oprydning i klublokalet. Når der kommer et godt tilbud på gulvbrædder, bliver der lagt nyt gulv i resten af lokalet. Teltstængerne blev mærket, så de nu er mere brugervenlige at samle. Klubbens informationsbrochure er blevet revideret.



Der er kommet et meget positivt svar fra folkeoplysnings udvalget. Det har bevilget O-63 10.000 kr. til indkøb af Sport Ident, og da Holschers Frøhandel giver 5.000 kr. er det besluttet, at klubben indkøber Sport Ident udstyret.

### Forårets fotokonkurrence

Kun 3 besvarelser er der indkommet til forårets fotokonkurrence, til gengæld må jeg sige, at der var meget flotte besvarelser. Vinder blev Birgit Madsen med én fejl, samtidig klager Birgit over det foto, hvori hun lavede en fejl. Bonnie havde 2 fejl.

#### De rigtige svar:

Gul anemone fra Vintersbølle skov  
Blå anemone fra Vintersbølle skov  
Storblomstret kodriver fra Møns klint  
Bingelurt fra Vintersbølle skov  
Blåtoppet kohvede fra stien langs vandet i Marienlyst skov  
Firblad fra Troldbjerg skov  
Lungeurt fra Vintersbølle skov  
Ægbladet fliglæbe fra engen foran Vintersbølle plejehjem, blomsterne er grønne og er ikke særlig prangende  
Guldstjerne fra Vintersbølle skov langs skovveje  
Rødhestehov fra Vintersbølle skov.

En flaske rødvin uddeles til vinderen til nattergaleløbet d. 19/8.

Erik

## O-områder i Sydfrankrig eller Midi-Pyrenees og Aquitaine regionerne.

Viggo Hansen har sendt os følgende beretning om forholdene for o-løb i Sydfrankrig, hvor han er bosiddende.

I håb om, at det vil interessere 0-63'erne vil jeg fortælle lidt om o-områderne her i Sydvestfrankrig.



Klubben, jeg er medlem af, hører hjemme i byen Caussade ( 6-7000 indb.) og ligger 40 km syd for Cahors og 85 km nord for Toulouse. Dette område kaldes også Les Causses de Quercy (causse kan oversættes som kalkholdige plateauer). I skovene findes et utal af stendiger, og gamle huse i området er bygget af såkaldte Quercysten. Desuden er der mange gamle fårehyrde"hytter" eller rester af disse, alt sammen stammende fra før skovens overtagelse af områderne.

Nogle af skovene er meget stenede og vanskelige at løbe i, så folk med svage ankler må have et problem. Disse Causse-områder strækker sig mod øst og syd og kan være temmelig kuperede, så alle kort er da også med 5 m kurver.

Et meget spændende område er også Larzac-området, syd for byen Millau (nykendt for en ny, flot motorvejsbro). Larzac-området er fyldt med meget særprægede klippeformationer, og det var også her korsridderne holdt til i forgangen tid.

Nord for Toulouse, langs Aveyron-floden findes nogle meget kuperede områder, som skal bruges til franske mesterskaber i 2007, så hvis nogen har lyst til bakker, så reserver en uge ultimo august 2007.

Mod vest kommer vi hurtigt ind i Aquitaine-regionen med de store fyrreskove, som først slutter ude ved Atlanterhavet. Det er nok lidt lettere løbsområder, men alligevel, det er stadig 5 m kurver.

Vi bor på kanten imellem regionerne Midi-Pyrenees og Aquitaine, så det giver kørselsmæssigt nogle fordele med flere løbsmuligheder. Træningsløb er det småt med, men m.h.t. åbne løb, så har vi nok de samme muligheder som i DK.

Som feriemål kan vort område anbefales fra april til november. Her er megen gammel kultur at snuse til, og masser af muligheder for gode vandreture samt naturligvis o-løb.

Vi vil altid stå til rådighed med gode råd, hvis nogen skulle få lyst til at besøge "vort" område.

God sommer Viggo

## Bestyrelsen i O-63

### Formand:

Inge Hestbæk, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

### Næstformand:

Niels-Henrik Holscher, Algade 105, 4760 Vordingborg 55371060

### Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

### Øvrige bestyrelse:

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Peter Bjørn Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

Michael Krogh, Søbakken 12, 4760 Vordingborg 55343115

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

### Tilmelding til åbne løb:

Peter Bjørn Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

### Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

### Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

### Klubbens hjemmeside:

[www.o-63.dk](http://www.o-63.dk)

## Bidrag til næste nummer senest den 20. august 2006

