



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

Januar 2007

Nummer 1



**God skiltning ved start
VTR løbet på Kulsbjerg**

Foto: Villy Rasmussen

Formanden har ordet



Først og fremmest ønsker jeg jer alle et rigtig godt nytår.

Nu går vi heldigvis mod lyse tider igen, så der kan komme mere gang i løbeskoene. Julekalorierne skal jo heller ikke sætte sig for fast, så kom og vær med til torsdagstræningen.

Vintertræningsløbene er også i fuld gang, så her er der muligheder for enten at deltage i den gennemgående konkurrence – så skal der løbes 7 løb i alt – eller også benytte sig af chancen til at øve noget O-teknik. Det er jo en god ide at prøve de nemme baner for så efterhånden at løbe de lidt sværere baner, for så til slut at kunne løbe de svære. Heldigvis har jeg set flere af klubbens medlemmer på resultatlisterne, men det ville være fint, hvis der var flere, der udnyttede dette gode tilbud.

Nogle af bestyrelsens planer for det nye år er, at vi vil lave lørdagstræning ca. hver 14. dag og i den forbindelse forny vores rekrutteringsfolder og uddele den i Iselingeudstyknigen.

Et helt nyt tiltag i 2007 er, at vi laver et motionsløb i Vintersbølle Skov – noget i stil med det gamle "Sportsmasterløb". Dette løb finder sted søndag den 13. maj. Reserver allerede dagen nu. Mange af jer skal selvfølgelig ud at løbe, men der bliver også brug for officials. Niels-Henrik er boss for dette løb.

Et andet emne, som trænger sig på i bestyrelsen er, at vi er ret mange, der er pænt oppe i årene, derfor skal klubben **NU** i gang med et generationsskifte og udviklingsarbejde. Gode forslag og ideer modtages meget gerne.

Sammen med Nykøbing og Maribo rykkede vi jo desværre ned i 6. division i år. Det vil være rigtig godt, hvis vi var i stand til i 2007 at vende tilbage til 5. division igen, men det kræver opbakning fra alle. Første løb bliver den 20. maj i Grib Skov.

Vi ses rigtig meget i skovene i 2007

Inge

Generalforsamling 2007

Bestyrelsen indkalder til ordinær generalforsamling **søndag den 25. februar 2007 kl. 15.00** hos Inge Hestbæk, Maltvej 3, 4760 Vordingborg med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger beretning
3. Kassereren forelægger det reviderede regnskab til godkendelse
4. Fastsættelse af kontingent
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

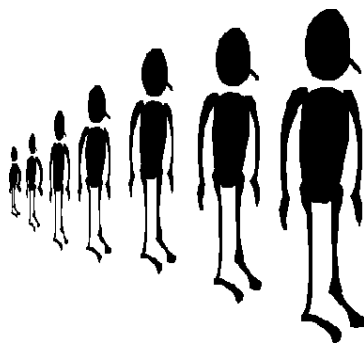
OBS Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal skriftligt indgives til formanden senest 8 dage før generalforsamlingen.

Efter utrolig mange års arbejde for O-63 har Peter valgt at udtræde af bestyrelsen. Den øvrige bestyrelse genopstiller. Bestyrelsen opfordrer såvel nye som gamle medlemmer til at opstille til bestyrelsen.

Selvom man ikke direkte ønsker at gå ind i bestyrelsesarbejdet er der behov for nye kræfter i de forskellige udvalg. Vi har et træningsudvalg, et skovudvalg, et materialeudvalg og et klubudvalg. Derudover har vi 2006 også haft et rekrutteringsudvalg. Alle steder er der brug for nyt blod og nye ideer.

Da generalforsamlingen ligger umiddelbart efter vintertræningsløbet i Oremandsgård skoven, og da både Erik og jeg er kraftigt involveret i dette, opfordrer jeg til, at der er nogle, der bager kage. Meld lige tilbage til mig så jeg har et overblik over, hvor meget jeg evt. skal købe ekstra.

Inge



Om at være ny O-løber – Erik Hauschildt beretter

Lysten til at genoptage o-løb ulmede i mange år: Med en gloriøs fortid som spejder i Stubbekøbing, ja, det var fra 1948-60, mente jeg blot at skulle løbe 2-3 gange, så var jeg klar til diverse mesterskaber, for jeg havde jo prøvet det før! Jo, Godmorgen!! Startede marts 2006 i Østerskoven med roklubben i Nykøbing, første løb med "skygge", lidt huskede jeg, men fik så det råd, at ville jeg lære det helt fra bunden igen, kunne jeg køre til Vordingborg, fordi man her gjorde meget ud af kort og kompas, det var tiden ikke til i roklubben.

Og jeg blev positivt overrasket over den gode modtagelse i O-63 og mødte så op til alle træningsløb på lørdage. At nogen gider lære os nye op fra bunden, finder jeg utroligt prisværdigt. Ved flere løb siden har jeg snakket med andre nye, og jeg fandt ud af, at jeg ikke stod helt alene med ønsket om at få en "skygge" med op til flere gange – bl.a. fordi man jo ikke kan diskutere et forkert vejvalg med sig selv undervejs! MEN lige så klart er det, at vi nye selv må bede om hjælp, og det er svært, fordi man måske føler, at den anden part "ofrer" sig. Jeg har måttet erfare, at når jeg farer vild og efter meget lang tid alligevel finder posten ved hele tiden at vende tilbage til sidste post, ville det være rart at få at vide, HVOR det nøjagtig var, man lavede en fejl.

Mon ikke de fleste har et løb, de særligt husker? Jeg er så heldig at have hele 2: Først løbet i Rørvig Sandflugtsplantage, hvor proceduren var meget fint forklaret i O-63 inden! Blot havde tilrettelæggerne ikke hørt efter. I det øjeblik jeg fik starttilladelse, opdagede jeg, at jeg stod med et kort, der slet ikke svarede til den rute, jeg var tilmeldt. Nåh, det kan jo ske, men gjorde at jeg blev totalt forvirret, for nu lå post 1 ikke der, hvor jeg troede. For vild og brugte lang tid på bare de første poster, siden gik det fra post til post, og jeg nåede alle 12 alligevel. Den uheldige start er ingen god undskyldning for at kludre, men bedre blev det afgjort ikke! (Redaktøren: JO, det er en MEGET god undskyldning – starten var kaotisk).

Løb nr. 2. HEDELAND! – en formiddag, jeg aldrig glemmer. På vej derop fik jeg den vanvittige ide, at jeg sagtens kunne klare en sort bane! Startede i fin stil, stier var der ikke mange af, så til post 2 lagde jeg en kompasrute og nåede optimistisk op over et "bjerg" for at løbe lige til posten, troede jeg. I fuld fart kurede jeg ned ad en totalt smattet lerskrænt og havnede ved en giftigt udseende sø! To muligheder: tilbage eller svømme over søen, jeg valgte at vende om, men ak, for hvert skridt opad skrænten sank den anden fod dybt ned i vådt ler. Så det var ét skridt frem og to tilbage, indtil jeg nåede op

igen og tilbage til post 1. Oceaner af tid blev spildt, og turen gik ofte gennem stikkende tjørnekrat og over dybe vandløb, for stier var der afgjort ikke frådset med! MEN, jeg fik alle poster og vendte tilbage godt smurt ind i ler! ALLE andre stod og så irriterende rene ud!



Når jeg nu kan læse kortets symboler og bruge kompasset, fatter jeg ikke, at jeg ikke bare løber lige til posterne. Nåh, ja, kompas: Bruger det ofte – stirrer stift på et punkt langt ude – ih! hvor det går – indtil man falder eller får en gren i hovedet! Hvad var det nu lige for et punkt, øjnene skulle holde fast ved?

Tilbage og lægge kurs igen. Ja, MINE løb er altid på rigtig mange kilometer! Og når man som ny bruger så meget tid på tilbageløb, så opstår der tanker: ER du simpelthen dum? Eller: Tror de andre, jeg camperer og bager snobrød undervejs? Særlig sjovt er det ikke at vende tilbage til stævnepladsen, selv om alle poster BLEV fundet!

Ja, så var der jo også lige de to løb, hvor Mosekonen tillod sig at "brygge" helt uden for sæsonen, ikke alene i Borremosen, men sandelig helt ind i skoven! Årsag: Jeg havde overhovedet ikke bemærket, at jeg begge gange pludselig løb rundt uden briller!



Som jeg fortæller mine venner, der ikke fatter, jeg bliver ved: For NOGLE o-løbere, kan det godt blive en lidt dyr sport! Min løsning: Ud til Synoptik og hamstre 4 par briller à 350,- kr. Og så lige: På vej mod flere løb har jeg ofte siddet med mavepine, når jeg kørte hjemmefra og virkelig overvejet at vende bilen, ja, helt fremme ved startstedet, har tanken om at blive i bilen rumsteret i hovedet – MEN lige netop det ville for mig være det virkelige nederlag, men jeg tror ikke, jeg er den eneste ny, hvor tanken opstår?

Min konklusion på alle mine ”fremragende” løb er, at nogle nye måske i højere grad end andre i starten bør løbe to og to – det har jeg prøvet i et par af løbene – og faktisk fremmer det både forståelse og rutevalg på en anderledes måde, netop fordi to nye ikke læser kortet på helt samme måde m.h.t. vejvalg.

Måske lyder det ulogisk efter denne beretning: Men på vej hjem fra selv de mest katastrofale løb, har jeg hver gang alligevel betragtet det som en GOD dag og lysten til ALDRIG mere at løbe varer højst ét minut! At blive god til det er jeg nu klar over tager år!

Vintersbølleløbet 2007.

Vi har i bestyrelsen vedtaget at arrangere et motionsløb i år, med start og mål ved Vintersbøllehallen søndag den 13.maj kl. 10.00.

Vordingborg Atletik Club havde for år tilbage også et motionsløb med start fra hallen under navnet Sportsmasterløbet med distancerne 5 km og 10 km, men løbet blev ”nedlagt” for nogle år siden.

Jeg har talt med VAC og fortalt dem, at vi i år starter et nyt løb på de samme distancer under navnet Vintersbølleløbet, og de syntes også at det er en god idé og et godt supplement til deres eget Gåsetårnløb i september.

Idet jeg stadig har ”et ben” i begge klubber har jeg lovet at være stævneleder for Vintersbølleløbet

Vi har også talt om at afvikle en stavgangsdistance på løbsdagen.

OBS OBS Der skal selvfølgelig også bruges en del hjælpere til motionsløbet, så derfor reserver dagen allerede nu!

Niels-Henrik

Vintertræningsløb

Søndag den 25. februar står O-63 for vintertræningsløb. Denne gang i Oremandsgård skovene. I den forbindelse er der brug for nogle hjælpere. Der er brug for hjælp til salg af baner, start og mål, ophængning af resultater og sidst men ikke mindst indsamling af poster efter løbet. Vi skulle jo gerne alle

være færdige, så vi er klar til generalforsamlingen kl. 15.00
Tilmelding til Michael Krogh eller Inge Hestbæk.

Resultater fra Vintertræningsløbene

Sort mellem, mænd

1	Henrik Nielsen	HOK	542
4	Kim Folander	O-63	373
32	Carl-Aage Hansen	O-63	93

Sort kort, mænd

1	Bjarne Pedersen	OKR	588
7	Peter Bjørn Jensen	O-63	380
10	Erik Bülow-Olsen	O-63	283
12	Kim Folander	O-63	262
15	Niels-Henrik Holscher	O-63	200
16	Villy Rasmussen	O-63	182
17	Anders Christensen	O-63	170
18	Torben Hviid	O-63	166

Sort kort, kvinder

1	Merete Andersen	HG	539
9	Bente Skov-Jensen	O-63	147
11	Bonnie Petersen	O-63	100

Sort mini, mænd

1	Steen Baunehøj	OKR	494
10	Erik Hauschildt	O-63	53

Rød mellemsvær, mænd

1	Stig Andersen	HG	331
7	Anders Christensen	O-63	100
16	Erik Hauschildt	O-63	80

Blå let, mænd

1	Rasmus Brydsø	HG	464
3	Asbjørn Hviid	O-63	200
5	Erik Hauschildt	O-63	129

Vintertræningsløb

Dato	Klub	Skov	Startsted	Bemærk
21/01	Roskilde	Haraldsted	Naturskolen	VTR
28/01	HG	Glumsø Østerskov	S i skoven	VTR
04/02	Hvalsø	Højbjerg	Gyldenløveshøj	VTR
11/02	Haslev	Bakkely skov	Bakkelygård	VTR
18/02	Holbæk	Eriksholm	Munkholmbroen	VTR
25/02	O-63	Oremandsgård skove	Afm. på vej 265 Præstø-Kalvehave	VTR
03/03	Slagelse	Slagelse Lystskov	Søndermarksskolen	Finaleløb

Kalender

Dato	Klub	Løb	Skov	Tilmelding
04/03	HG	I Troldens Fodspor	Eriksholm	26/02
11/03	Farum OK	Kredsløb	Jægerspris Nordskov	
23/03	Spring Cup	Nat Sprint	Boserup	20/02
24/03	Spring Cup	Lang	Hvalsøskovene	20/02
25/03	Spring Cup	Stafet	Hvalsøskovene	20/02
05/04	Påskeløbet	1. etape	Rønhøj/Oudrup	12/03
06/04	Påskeløbet	2. etape	Rold Vælderskov/Rebild	12/03
07/04	Påskeløbet	3. etape	Rold Nørreskov	12/03
05/04	Helsingør SOK	Påskecup 2007 I	Krogenberg Hegn	30/03
06/04	Helsingør SOK	Påskecup 2007 II	Gurre Vang	30/03
08/04	Helsingør SOK	Påskecup 2007 III	Hornbæk Plantage	30/03
09/04	Helsingør SOK	Påskecup 2007 IV	Teglstrup Hegn	30/03
15/04	DSR	Kredsløb	St. Dyrehave	
21/04	Tisvilde OK	SM stafet	Tisvilde Hegn Øst	
22/04	Helsingør SOK	SM lang	Klosterris/Horserød	13/04
29/04	FKBU	Kredsløb	Buresø Skovene	
03/05	DOF	Lang sprint	Gudhjem	31/03
04/05	DOF	NOC en Tour	Rø Plantage	
05/05	DOF	NOC en Tour	Paradisbakkerne	
06/05	DOF	NOC en Tour	Bastemose	
13/05	OK SG	Anemoneløbet	Geels Skov	
20/05		6. division	Grib Skov Nord	

Juleløbet – 14. december 2006

Som vinder af sidste års juleløb var det Carl-Aages lod at stå for juleløbet 2006. Midt i vinterens buldermørke er det ikke nogen nem opgave at lave et løb, som kan være sjovt og udfordrende for både begyndere og meget øvede løbere. Men Carl-Aage havde været yderst kreativ.

Hver løber fik udleveret et ark med instruktion i 12 punkter og 19 små kortudsnit med postcirkler og meter- og gradangivelser. De mindre stedkendte i Nyråd og de langsommere (også i opfattelsen!) fik desuden udleveret hele kortet med alle poster på. Løbstiden var 1 time, og der skulle samles bogstaver ved posterne til at gætte en julesang.

Fra tidligere ved jeg, hvor vigtigt det er at læse instruktionen grundigt, men alligevel løb jeg af sted som den sidste uden helt at have forstået, hvad "Postplacering ud fra en central plads" betød. Det lykkedes mig at finde frem til 13 af de 18 poster. Desværre var der kun bogstaver ved de 8 af dem, nemlig RISOIGHD, og det var ikke nok til, at jeg kunne få det til "hidsigprop" og dermed gætte sangen "På loftet sidder nissen med sin julegrød".



Som den eneste (eller var der noget med Michael?) gættede Anders sangen. Han havde ganske vist følgeskab af sin svoger fra Australien, men der har nok ikke været hjælp at hente fra den kant, så FLOT KLARET ANDERS. Nr. 2 blev Erik B. og på 3. pladsen kom Peter Bjørn.

Ved den efterfølgende julehygge hos Laila og Carl-Aage blev alle 3 begavet med præmier fra Holschers Frøhandel. Anders vandt desuden retten til at lave juleløb 2007. Gløggen var stærk og varm, den forsvandt sammen med æbleskiver, slik og Eriks julesmåkager som dug for solen, mens snakken gik lystigt (også på engelsk).

Tak til Laila og Carl-Aage for et dejligt julearrangement.

Bonnie

1972 – 2007

Peters tilbageblik

Perioden dækker 35 år, og det svarer jo til begrebet én generation. Det må så betyde, at en ny generation tager over. Da jeg nu har været i bestyrelsen stort set i hele denne periode, må det være rigtigt at træde et skridt tilbage og overlade pladsen til yngre og dermed mere dynamiske kræfter.

Uden forhåbentlig at trætte jer for meget, vil jeg kort gennemgå perioden for O-63 fra 1972 til 2007 set igennem mine briller.

Efter 3 år i klubben blev jeg headhuntet til bestyrelsen af formand Viggo, og uden modkandidat indvalgt i januar 1972, som afløser for ingen ringere end Ove Gasbjerg. Min første opgave var vist et træningsløb i Klinteskoven, som jeg arrangerede sammen med Fin Jensen.

70'erne var pigernes år i O-63, det myldrede simpelthen med søde og dygtige teenagere. Der var Jannie, Margit, Hanna, Lisbeth, 2xAnne Marie, Marianne, Kirsten, Joan, Susanne osv. Det betød selvfølgelig stor aktivitet og megen opmærksomhed omkring de grønne. Jeg var lidt ude og inde af bestyrelsen i denne periode pga. FN-tjeneste på Cypern, kursus i København og så endelig i Nordsjælland fra 1975 – 1978. I stedet blev jeg redaktør af O-63'eren fra 1975 til 1983.

I 1980 blev jeg igen medlem af bestyrelsen, som en slags formand det første år, og derefter rigtig formand indtil 1983, hvor Peter Nielsen overtog posten. I min periode arrangerede vi med stor succes ungdomslandskampen Danmark-Skåne i Klinteskoven, og gæsterne fik bank begge dage. De havde ikke forventet et sådant terræn i Danmark.

Nu var de mange dygtige piger enten rejst fra byen eller flygtet fra klubben, og i en del år var det Peter Nielsen og hans 2 børn Charlotte og Thomas, der tog sig af topplaceringerne.

Foruden at være formand var jeg nemlig også landsholdskaptajn for de militære landshold i feltkonkurrence (nu O-biathlon) og orientering, samt som hovedbeskæftigelse en travl kompagnichef. Og da jeg havde og stadig har en dejlig familie, som også skulle serviceres, holdt jeg pause indtil 1986, hvor jeg igen blev formand.

Det holdt i 3 år, hvor vi bl.a. igen fik gang i en god ungdomsbande, som vi havde stor glæde af indtil de var rejst eller flygtet omkring 2002.

I 1989 overtog Erik Bülow-Olsen formandsstolen, og siden da har jeg stort set i hele perioden været menigt bestyrelsesmedlem, hvor jeg har fået lov til at være boss ved mange store og små arrangementer, samt øvet mig lidt i skovarbejdet til vore kort.

Det har været 35 dejlige år i ledelsen af O-63, hvor vi trods trange tider i 80'erne, har rejst os flot igen. Jeg vil selvfølgelig blive ved med at arbejde for klubben, og trænings- og skovudvalget har vist allerede ytret ønske om mit fortsatte medlemskab.

Peter Bjørn Jensen

Klublokalet

Nu ser det ud til, at vi omsider kan komme videre med indretningen af klublokalet.

Idrætsforeningens bestyrelse har fjernet glasbordet og lovet, at skabet snart følger efter. Der er også indkøbt gulvbrædder, så det lysner. Måske bliver der brug for lidt hjælp til arbejdet, så vær beredt.

Medlemsnyt



Vi siger tillykke til Heidi Hansen og Frode Nøst med lille Freja, som kom til verden den 27/12 2006.

Det varer nok længe før Freja løber for O-63, da den lille familie flytter til Norge til sommer.

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Inge Hestbæk, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

Næstformand:

Niels-Henrik Holscher, Algade 105, 4760 Vordingborg 55371060

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Peter Bjørn Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

Michael Krogh, Søbakken 12, 4760 Vordingborg 55343115

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

Tilmelding til åbne løb:

Peter Bjørn Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Klubbens hjemmeside:

www.o-63.dk

Bidrag til næste nummer senest den 1. marts 2007

