



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

September 2011

Nummer 3



Idyllisk o-postplacering ved lappekåte i Björkliden højt mod nord i Sverige

Vi ka' bruge dig!

O-63 er medlem af Dansk Orienterings-Forbund. En stor del af det, du betaler i kontingent til O-63, går videre til DOF. Faktisk er du, hvis du er et aktivt medlem over 20 år, en ren underskudsforretning for vores lille klub. Seniorkontingentet i O-63 er p.t. på 325 kr., heraf betaler vi med de seneste justeringer 331 kr. videre til DOF! Alligevel er vi glade for dit medlemskab, og vi vil gerne have flere af din slags ☐

Det overskud, vi har at gøre godt med i O-63, stammer fra de aktiviteter, vi laver, og fra et "overskud" i mellemregningen med DOF på juniormedlemmer og passive medlemmer. Af de store løb, vi måtte arrangere – fra divisionsmatcher og opefter – fragår der løbsafgifter til DOF, og vi betaler også et klubkontingent til forbundet.

Det er med andre ord temmelig dyrt at være medlem af den landsdækkende forening. Især for en lille klub, for det årlige klubkontingent på godt 1000 kr. er det samme, hvad enten man har 10 aktive medlemmer eller 100.

Dansk Orienterings-Forbund har til formål at være bindeled mellem orienteringsklubberne, at fremme orienteringssporten i Danmark og dens repræsentation i udlandet, det vil bl.a. sige elitearbejdet. Nu bliver der ingen elite uden i hvert fald en vis bredde, og DOF har faktisk ret stort fokus på at gøre orientering til en folkesport og en motionsidræt for de mange.

Og det er vel her, det begynder at blive interessant. For jo flere af de aktivitetstilbud, der udgår fra DOF, vi forstår at udnytte, jo mere får vi igen for de mange kontingent- og løbsindbetalinger til forbundet.

Et eksempel er "Find vej" projekterne. Vi har nu indviet et Find vej-projekt i Vordingborg (se mere inde i bladet), som DOF betaler, og der er et mere på vej i Klinteskoven. Men DOF arrangerer også kurser – der er orienteringskurser for begyndere og øvede, men også fx inspirationskurser for arbejde med børn og unge, kurser i banelægning, korttegning etc.

Prøv at orientere dig på www.do-f.dk – og særligt denne side: <http://www.do-f.dk/dok/udd/2011-tilbud.pdf>, hvor alle uddannelses tilbuddene er samlet.

Klubben bakker op økonomisk til enhver form for kursusdeltagelse, der kan komme klubben til gavn. Så lad dig inspirere på forbundets hjemmeside og sig frem, hvis der er noget, du har lyst til.

Torben

Nattergaleløb 2011

Forventningerne var store. Vi kørte fra Roskilde til Vintersbølle for at deltage i et *Nattergaleløb* midt på dagen. Allerede her burde vi jo ha' vidst at noget var i gære! Hvor mange nattergale møder man om dagen den 25. juni???

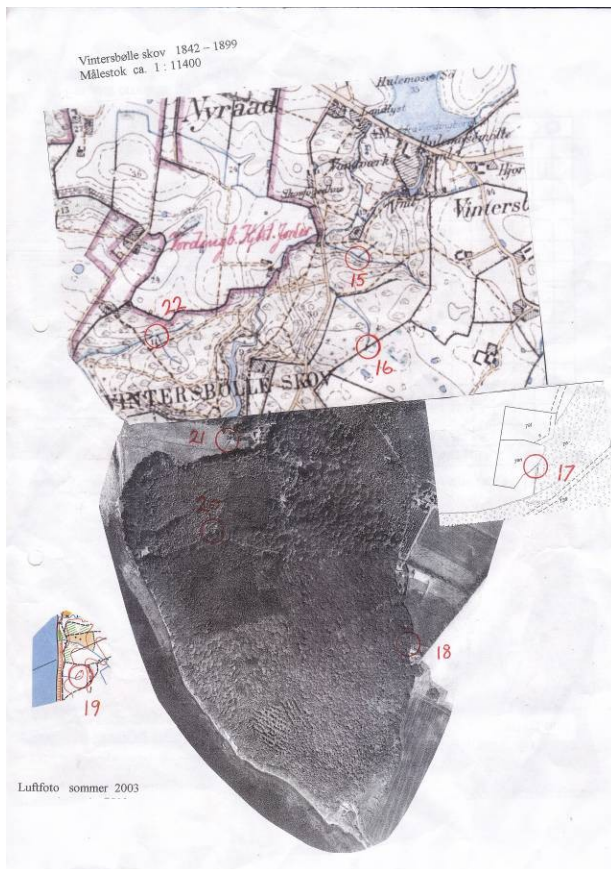
Lad det være sagt med det samme: Aldrig har vi været ude for noget lignende! Hvad siger I? Her er instruktionen, udleveret kort før løbet:

Instruktion til nattergaleløbet 2011

- § 1 Løbet er et nattergaleløb
- § 2 Løbet er et point løb
- § 3 Løberen med flest point har vundet
- § 3.1 Det giver 10 minuspoint, hvis man låner skriveredskab af banelægger
- § 4 Banelæggeren udregner point
- § 5 Løbstiden er 70 min.
- § 6 Det er ikke nødvendigt at finde alle posterne
- § 7 Posterne skal ikke opsøges i rækkefølge
- § 8 Post 8 er ikke lagt ud
- § 9 Post 1 – 10 giver 5 point, øvrige det dobbelte
- § 10 Vinderen er banelægger til næste år
- § 11 Nr. 2 i løbet vasker op efter grillfesten. Nr. 3 samler poster ind søndag formiddag
- § 12 Banelæggeren bestemmer hvem der bliver nr. 2 og 3
- § 13 Protester modtages efter løbet
- § 14 Protester giver 25 minuspoint
- § 14.1 Man må gerne protestere flere gange
- § 15 Der er ingen kliptang på post 16
- § 16 Post 5 ligger lidt forkert. Den er ca. 100m. i sydøstlig retning
- § 17 Afvigelse fra løbstiden giver 5 minuspoint pr. minut
- § 18 Poster er papmodel, uden kontrolnummer.
- § 19 På nogle poster nr. 1 - 10 er der en opgavetekst. Den rigtige tekst skal påføres bilag 1
- § 20 Rigtige svar på bilag 1 giver 5 point.
- § 21 Væske med humlesmag uddeles efter løbet
- § 22 **God tur.....!!!!!!!**

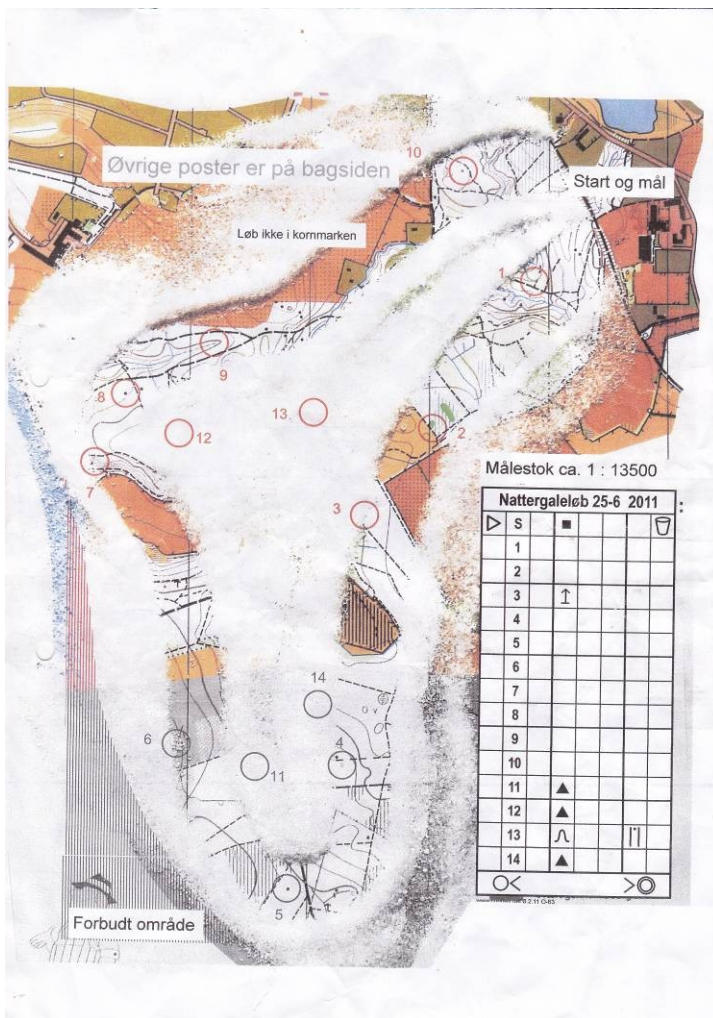
Det eneste, man genkender fra andre instruktioner, er paragraf 22!

Vi forventede jo et toptunet og helt nyrevideret kort; men hvad sker der? Banelæggeren har (med meget besvær og muligvis lettere påvirket?) fundet forskellige kortudsnit af Vintersbølle Skov, og sat udsnittene sammen til noget, som han mente, skulle kunne bruges til seriøs orientering!



Der har tydeligvis ikke været kontrollant på løbet: Ét kortudsnit var fra 1842-1899 (dvs. kortet har været 47 år om at blive færdigt!). Et andet udsnit var taget fra en flyvemaskine og derfor af nyere dato (2003 er anført). Vi kunne fornemme den uorden, der har hersket på banelæggerens skrivebord, da planlægningen fandt sted: Et lille udsnit af en fjern skov (ja, hvor er det?) hav-

de sneget sig ind og sikkert vha. af banelæggerens limstift sat sig fast i kanten af det udleverede ark. Vi må sige, at kvalitetskontrollen totalt har svigtet!



Banelæggeren har dog haft visse seriøse intentioner. Faktisk var bagsiden et nogenlunde opdateret "kort" af Vintersbølle Skov. Men, men, men... Vi kender

ikke printeren, som banelæggeren har brugt; men også her har der været problemer. Måske har banelæggeren glemt at skifte farvepatroner? Dele af "kortet" var i sort/hvid, mens andre dele var i farve. Årsagen hertil forbliver uopklaret. Men det var ikke det værste. Det store problem var, at store dele af kortet var "løbet ud". Vi kan se for os, at en dunk med klorin har stået på banelæggerens skrivebord, og måske er en revne i dunken årsag til at det meste af kortet er "bleget væk"???

Det er al ære værd, at banelæggeren har anført forbudte områder (vildtlokker?); men er det en bevidst fejlurdering af de fremmødte o-løberes formåen, når de forbudte områder udelukkende befandt sig i Storestrømmen? Er det hensigten at beskytte fiskebestanden mod o-løbere? Heller ikke her kender vi svaret.

Det internationale orienteringsforbund har møjsommeligt udtænkt symboler for postplaceringer, så løberne præcist kan finde posterne. Man må sige, at beskrivelserne til nattergaleløbet var noget ufuldstændige. Faktisk var der kun beskrivelser til fem poster – og det var poster, som lå i ingenmandsland i den klorin-blegede del af skoven. Man kunne passende omdøbe løbsområdet til "Herrens Mark".

Apropos "Mark", så må man dog anerkende banelæggerens ansvarsbevidsthed, idet han havde anført "Løb ikke i kornmarken" på kortet, hvor der (vi gætter) var en kornmark. Den bemærkning giver dog udelukkende point i landbokredse.

Det er ikke svært at forestille sig, at vi fór rundt i skoven som hovedløse høns; men ansvaret vil vi helst placere hos banelæggeren.

Efter at vi nu har sundet os flere måneder på oplevelsen, er vi endelig i stand til at fortælle omverdenen om denne rystende oplevelse. Vi håber ikke, vi kommer ud for lignende hændelser, for så kan selvværdet få et uopretteligt knæk, og psykologbistand kan blive aktuel.

Men indtil videre klarer vi os, og vi håber i vores stille sind på, at oplevelsen faktisk har hærdet os, så vi står bedre rustet til eventuelle fremtidige nervepirrende oplevelser.

Vi sender hermed mange tanker til Nattergaleløbets banelægger. Hvor må du ha' moret dig! Og det har vi faktisk også – når vi tænker efter.

Gerda Marie og Gunnar

DM Mellem i lyn og torden med regnvejr i stænger



Der deltog 4 modige O-63'ere i DM Mellem i Grønholt Hegn, hvor vejrguderne netop den dag havde bestemt sig for lyn og torden og tropisk regnvejr. Trods det meget dårlige vejr var det et fint arrangement med gode baner i en noget atypisk nordsjællandsk skov - mange grøfter og moser og mange mørkegrønne områder - så det var en meget våd fornøjelse for de mange o-løbere, især hvis man bruger briller.

Men som vanligt løb Gerda Marie igen et flot løb og blev nr. 6 i D-60. Klassen blev, som det tidligere er nævnt i O-63 nyhederne vundet af en tidligere Vordingborg løber Mona Nørgaard.

Jeg var glad for, at min bane kun havde 15 poster og ikke som Henriks over 30 poster, idet jeg på et tidspunkt (trods antidugspray på brillerne og regnskærm) fik mere end svært ved at læse korte" - men når man er "gammeldags" og kun vil løbe med briller, ja så.....

Hjalte havde en lidt skæv dag i H-16, idet han overså, at han skulle have brystnummer på ved start og derfor var ved at komme for sent i startboksen. Som følge deraf bommede han post 1, men løb resten af banen fint igennem.

Hjalte - jeg er sikker på, du nok skal få en topplacering ved dit næste DM - du har potentialet til det!

Niels-Henrik



Klubmesterskab
Den 15. oktober kl. 13.00 i
Oustrup skov.

Startstedet kommer på
hjemmesiden.

Apropos faste poster

Det blev ikke til o-løb for mig i denne sommer, men på min tur til Lapland i området omkring Abisko stødte jeg på to faste o-poster. Billedet på forsiden viser den ene, som stod et par hundrede meter fra fjeldhotellet, hvor jeg overnattede en nat. Den anden post nr. 63 (i hele to eksemplarer og med SI enheder) passerede jeg ved en feltstation på min vej fra søen Rissajaure, verdens reneste med en sigtbarhed på 35 meter.

Bonnie



Træningsløb i Stege/Udby

Den 16. august arrangerede O-63 et træningsløb i Stege/Udby for Møn Løbeklub. Interesserede løbere fra O-63 kunne også deltage. Peter Bjørn var banelægger og havde Per Steen og Bente som hjælpere.

Skoven bar tydeligt præg af den megen regn sommeren har givet os. Allerede på vej til den første post, jeg skulle sætte ud, fik jeg våde sko – drivvåde – det var ikke muligt at undgå. Nå, ud kom posterne, og vi gik op på bakketoppen, hvor der var start og mål. Herfra havde vi fin udsigt og efter et stykke tid, fik vi øje på den store flok løbere fra Møn Løbeklub, som var på vej ud til os. Sammen med de mange varme løbere, kom også en stor sværm af blodtørstige myg.

Helt præcist var der 28 børn og voksne fra løbeklubben og 4 fra O-63. For mange var det deres første orienteringsløb, som de blev sendt ud på efter en kort instruktion fra Peter Bjørn. De fleste løb i små grupper, og det var en fryd at se deres engagement. Fra vores bakketop kunne vi følge dem langt ude i terrænet og vandpytterne/"søerne".

Stege-Udby Skov
1:10 000
Ækvivalens 2,5m
2011

**O-løb Stege-Udby Skov,
16/8-2011**

Kort bane	3,7 km	
1	31	Bygning, N-side
2	32	Lageretsskab
3	33	Møttonerskabskab
4	38	Bank, sydligste
5	39	Tæthed, S-side
6	40	Bank
7	41	Bygning, S-side

Ø 450 m

63

FØLG DEN GRØNNE KURS
TIL EN GRØN FRITID.

**HOLSCHERS
FRØHANDEL**
Ågade 105, 4790, Vordingborg
Tlf. 55370226 Fax. 55345226

Orienteringskort udgivet af O-63
under Dansk Orienteringsforbund.

Signaturer efter IOF kortnorm
Specialsignaturer:
o Bank
x Møttonerskabskab
x Markant træ

Reconnosering:
Per Steen
Erik Bülrow-Olsen
Renteing:
Erik Bülrow-Olsen

Kortsalg:
www.o-63.dk

O-63-10-Ø



Tilbagemeldingerne var meget forskellige, men de fleste gav udtryk for at det havde været sjovt og spændende. Den lille dreng, som havde været til boldsport hele eftermiddagen og dernæst til o-løb, fik så mange vabler, at han kom vandrende på strømpefødder. Han havde forgæves forsøgt at lokke sin mor til at bære sig.

Det bedste resultat på lang bane opnåede Hjalte fra O-63 i tiden 31.45 tæt fulgt af Martin fra Møn i tiden 32.14.

Bente

DM lang (Klassisk)

11. september i Gyttegård Plantage

Efter en 2 timer lang tur tilbage til Knudsø, en flot fødselsdagsmiddag på Tulstrup kro og en god nats søvn, var de tre H-65'ere igen klar til dyst. DM på den klassiske distance ventede i Gyttegård Plantage mellem Billund og Grindsted. Plantagen består dels af tætte parceller, let løbet åben skov og store hedeslette- og klitområder, som også er nemme at navigere i.

Vores bane levede næppe op til DM standard, og den favoriserede hurtigt løb frem for orienteringsevne, så muligheden for en top 10 placering var næppe til stede. H-65-klassen var DM's største med 67 deltagere. Jeg skulle starte som ca. nr. 60, og det betød gode stier i græs- og lyngområder, når man altså bare fulgte de rigtige. Jeg bommede et par minutter på post 1, men ellers løb jeg uden problemer, dog for langsomt. Klassen blev vundet af Claus Faber fra Silkeborg i 45.13, og jeg fik en delt 24. plads i 56.16. Bülow, som debuterede i klassen, blev nr. 22 i 54.56, og Niels-Henrik gennemførte trods sin skade i 76.12, og uden at blive sidst.

Per-Oluf Andersen, Odense, som de fleste ældre O-63'ere sikkert husker som en superløber i de glade 60'ere og primo 70'ere, er efter ca. 35 års fravær vendt tilbage til O-sporten. Og han har ikke glemt O-teknik og hurtighed, for han fik en fornem sølvmedalje i vores klasse, kun 38 sekunder efter Claus F. Og så var det hjemad i Skodaen, som i DM-weekenden fik æren af at transportere os ca. 1000 km.

Peter Bjørn

Find vej i Vordingborg – og lær din by at kende!

Vi plejer at sige, at orienteringsløb er en udfordring for både ben og hjerne. Lørdag den 3. september blev et nyt motionstilbud indviet, som udfordrer hovedet på en lidt anderledes måde end det sædvanlige orienteringsløb. Et tilbud til vordingborgensere og besøgende i byen.

Sammen med Lokalhistorisk Arkiv har O-63 lavet en orienteringsrute i Vordingborg by med udgangspunkt på ruinterrænet. Der er 15 faste poster på ruten, men posterne er ikke markeret i terrænet. De er angivet med røde cirkler på det kort, man skal have med på turen – som til et sædvanligt o-løb – men i stedet for at finde en skærm eller en pæl, der markerer posten, skal man genkende et fotografi fra hvert af de 15 steder eller ”poster”. Altså et foto-orienteringsløb.

Fotografierne er trykt i en folder sammen med o-kortet. I folderen, der hedder ”Find vej i Vordingborg”, kan man samtidig læse en historie om hvert af de 15 steder, så man kan altså også blive klogere på sin by. Gåsetårnet er naturligvis en af posterne, men fotografiet viser ikke hele tårnet, blot lidt af murværket – det skal ikke være alt for let.

Samtidig er det muligt at løse opgaver undervejs. Det forudsætter dog, at man selv, eller en man følges med, er udstyret med en mobiltelefon, der kan gå på nettet. Sms-skattejagten, som den kaldes, fungerer bedst med en smartphone. Ved hjælp af oplysninger i folderen går man ind på en nærmere angivet hjemmeside, og efter at have tastet en startkode ind vil man post for post kunne modtage spørgsmål, der handler om det sted, man er nået til. Startkoden findes ved rutens startsted, den høje flagstang på ruinterrænet.

Der er med andre ord mange måder at bruge det nye motionstilbud på: Man kan bruge folderen som en turistguide – med eller uden sms-skattejagt - på rundtur i byen i eget tempo. Man kan bruge folderen til orienteringsløb – med eller uden sms-skattejagt. Hvis man ikke supplerer med udsatte klippeposter, er det blot en tillids sag, fordi der ikke er nogen kontrol på, at man har været på posterne. Endelig kan man bruge orienteringsruten som en gps-skattejagt – ligesom ved geocaching. Denne aktivitet afventer, at vi får lagt koordinaterne på vores hjemmeside, så man kan hente dem ned på sin gps.

Folderen kan fås hos os i O-63, hos Lokalhistorisk Arkiv, turistinformationen, forskellige af byens handlende – fx Holschers Frøhandel – eller den kan printes fra www.o-63.dk.

Tak!

"Find vej i Vordingborg" er blevet til på kort tid takket været følgende:

Troels Christiansen, der tegnede det meste af kortet til DM i sprint 2009. Erik Bülow, der fortsatte korttegningen til dette projekt. Else Gyldenkærne fra Lokalhistorisk Arkiv, der har udvalgt posterne og skrevet om dem. Samt DO-F og projektleder Anne Marie Kamilles fra "Find vej i" projektet, der har lay-out'et folderen og betalt projektet, som en del af de landsdækkende Find vej aktiviteter.

Torben



Indvielse af Find vej i Vordingborg den 3. september

En flok nysgerrige og forventningsfulde O-63'ere og andet godtfolk var mødt frem ved flagstangen på Ruinterrænet. Torben bød velkommen og fortalte om projektets tilblivelse, og efter at have fyldt depoterne med Lailas lækre kage begav vi os udstyret med kort, skriveredskab og telefon ud på ruten.

Else Gyldenkærne ledsagede os, og hun fortalte engageret og inspirerende om historien ved de forskellige poster. De, der var udstyret med en smartphone, læste spørgsmålene op, så vi alle havde mulighed for at deltage i quizen om Vordingborg. Da vejret viste sig fra sin bedste side, havde vi en rigtig dejlig og lærerig tur rundt i byen.

★★★★★

Bonnie

Ja – vi ku' i Tisvilde Hegn

Ved fælles indsats fra O-63, NFR og Maribo lykkedes det at rykke op i 4. division, idet vi vandt over Holbæk og Skærmø og løb næsten lige op med HG. Mere om divisionsmatchen i næste blad.



DM stafet

Efter at Peter, Niels-Henrik og Erik i H-65 blev Sjællandsmestre i stafet i foråret, havde vi en forventning om en god placering til årets DM i stafet. Løbet var i Vrøgum klitplantage ved Varde, så der var en lang tur derover, men vore forventninger var jo også store. Jeg løb første tur og undrede mig over, at min løbstid var ret meget anderledes end den, jeg havde taget på mit løbeur. Mere mærkeligt blev det, da Niels-Henriks løbstid på resultatlisten var angivet til 1.50, for det betød, at Niels-Henrik stadig løb rundt ude i skoven. Der var altså noget galt. Der blev talt om, at løbstiden blev registreret fra det øjeblik, vi nulstillede vores brik og ikke fra startøjeblikket.

Så forsvandt intensiteten og stemningen, stævnespeakeren meddelte, at der var et mindre problem i beregningen. Vi andre mente nu, at de ikke havde styr på en s... Så kunne vi lige så godt tage af sted uden at vide noget om resultater og placering. Banerne var heller ikke værd at køre Danmark på tværs for at løbe.

Det er nu det tredje løb inden for et år med store problemer med resultatformidlingen. Vi husker alle det kaos, der var, da vi løb oprykningsmatch sidste år i Rørvig Sandflugtsplantage. Kun efter en ihærdig indsats af Bjørn Jørgensen lykkedes det at få et resultat frem. Sidste dag til påskeløbene gik det igen galt. Det er lykkedes for DOF at lave løb uden fejlplacerede poster, fordi ansvarlige banekontrollanter gør et godt arbejde. Ligeledes er stævnerne også blevet bedre, fordi der er blevet indført stævnekontrollanter.

Resultatformidlingen skal kontrolleres af stævnekontrollanten, men hvordan kan hun gøre dette? Hvordan kan hun gennemskue, at arrangørerne har de fornødne EDB-mæssige kompetencer, og hvordan kan hun gå ind i arrangørernes computer og kontrollere, at alt er indstillet korrekt, og er hun kompetent til dette. Som løbere forventer vi troværdige resultater. DM stafet er et A-stævne, hvortil man skal have deltaget i kurser for at være arrangør. DOF har et problem, som de må finde en løsning på, så vi kan få troværdige resultater, inden vi forlader stævnepladsen.

Jeg har en erindring om, at jeg undersøgte vores resultat om tirsdagen efter løbet om lørdagen. Nå.

Erik



Dato	Klub	Skov	Bemærkning	Mødetid
11.10	Sorø	Bulbro	Ringstedvej	19.00-19.30
12.10	Holbæk	Kårup	?	19.00-19.30
15.10	NFR	Oustrup	O-63 klubmesterskab	13.00
16.10	Skærmø	Ll. Hareskov/ Jonstrup Vang	Kredsløb	Tilmeld 7/10
23.10	Allerød	Ravnsholt	Efterårsmatch	Tilmeld 14/10
25.10	HG	Fruens Plantage	Bents Hoved	19.00-19.30
26.10	NFR	Bangsebro Skov	Nat O-løb	18.30
26.10	Holbæk	Anneberg	?	19.00-19.30
28.10	Sorø	Sorø Sønderskov	Skolevej	18.00-18.30
06.11	Roskilde	Rørvig Sandflugtsplantage	Telegrafvej	10-11 VTR
9.11	NFR	Sønder Kohave	Nat O-løb	18.30
12.11	Ballerup	Egebjerg	Sprint	Tilmeld 4/11
13.11	OK73	Gribskov Midt	Jættemilen	Tilmeld 28/10
13.11	Hvalsø	Ny Tolstrup	Avnstrup	10-11 VTR
20.11	O-63	Klinteskov	?	10-11 VTR
23.11	NFR	Hannø Skov	Nat O-løb	18.30
27.11	Holbæk	?	?	10-11 VTR
04.12	Sorø	Sorø Sønderskov	Skolevej	10-11 VTR
07.12	NFR	NFR klubhus	Klubtræning	18.30
11.12	HG	Tappernøje	Svingkærvej	10-11 VTR
26.12	Roskilde	Boserup	Høje P-Plads	Juleløb
08.01	Holbæk	Kårup	?	Nytårsstafet
15.01	Haslev	Korsør Lystskov	Midt i skoven	10-11 VTR
22.01	Roskilde	Hvalsø skovene	Gyldenløveshøj	10-11 VTR
29.01	Køge	Karlstrup skov	Tåstrupvej	10-11 VTR
05.02	HG	Harrested	Kyse Overdrevsvej	10-11 VTR
12.02	Køge	Vallø	Gruberholm	10-11 VTR
19.02	Sorø	Slagelse skovene	Parcelgårdsvej	10-11 VTR
03.03	O-63	Vintersbølle	Vintersbølle skole	Afslutningsløb

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 55361155
tohvi@hotmail.com

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144
Anders Christensen, Nyråd Hovedgade 30D, 4760 Vordingborg 25144388
Henrik Plenge Jensen, Rørsvej 59, 4760 Vordingborg 22177441
Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074
Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665
bonnie@nyraad.net
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152
bentepeter@webspeed.dk

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Klubbens hjemmeside:

www.o-63.dk



Deadline for næste nummer 20. november 2011