

## Bestyrelsen i O-63

### Formand:

Troels Lassen, Nygårdsvej 1, 4760 Vordingborg

42361325

### Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg

55375074

### Øvrige bestyrelse:

Henrik Plenge Jensen, Stensby Mark 2, 4772 Langebæk

22177441

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg

55375074

Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg

30952977

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg

55375152

Bonnie Petersen, Olsbjergvej 133, 4760 Vordingborg

55373665

### Redaktører:

Bonnie Petersen, Olsbjergvej 133, 4760 Vordingborg

55373665

[bonnie.nyraad@gmail.com](mailto:bonnie.nyraad@gmail.com)

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg

55375152

[skovjensenbente@gmail.com](mailto:skovjensenbente@gmail.com)

### Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg

55374829



'eren

Medlemsblad  
for  
Orienteringsklubben  
af 1963  
VORDINGBORG

August 2021

Nummer 2



Ingrid prøvekører Valdemars bil, som har O-63's farver



## DM Ultralang den 11. april 2021 v/ John Knudsen

I år skulle Ultralang afholdes i Sorø Sønderskov, så det var oplagt at deltage, og H70 var jo kun 9,5 km. Løbetræningen op til blev intensiveret op med et par 10 km-ture, men jeg manglede følingen med det o-mæssige i skoven. Coronaen har jo gjort, at vort normale VTR program blev ændret til corona-træningsløb. Jeg har deltaget i en 4-5 stykker, men det er ikke helt det samme, man føler ikke det samme konkurrencepres. Påskeløbet på Rømhø var for længst blevet aflyst, så det seneste o-løb var en måned siden.

Weekenden før sagde vejrudsigten, at søndagen skulle blive den bedste dag i kommende periode – stille vejr og sol, men det blev desværre fremrykket til lørdagen, som blev en fantastisk solrig dag. Imidlertid tegnede søndagens vejr dystert.

Niels-Henrik og jeg blev enige om at køre sammen, og løbsledelsen havde sørget for, at tiderne passede, så man i klubberne netop kunne køre sammen. Restriktionerne var mange, starten strakte sig fra kl. 10.00 til 13.45 for at sprede deltagerne så meget som muligt. Ingen stævneplads. To parkeringsområder, et til dem fra vest og et til os fra øst. Vi havde 1200 m til 1. startområde, hvor vi skulle være 30 min før vor start. Her blev vi så sendt videre til det almindelige startområde 15 min før vor start.

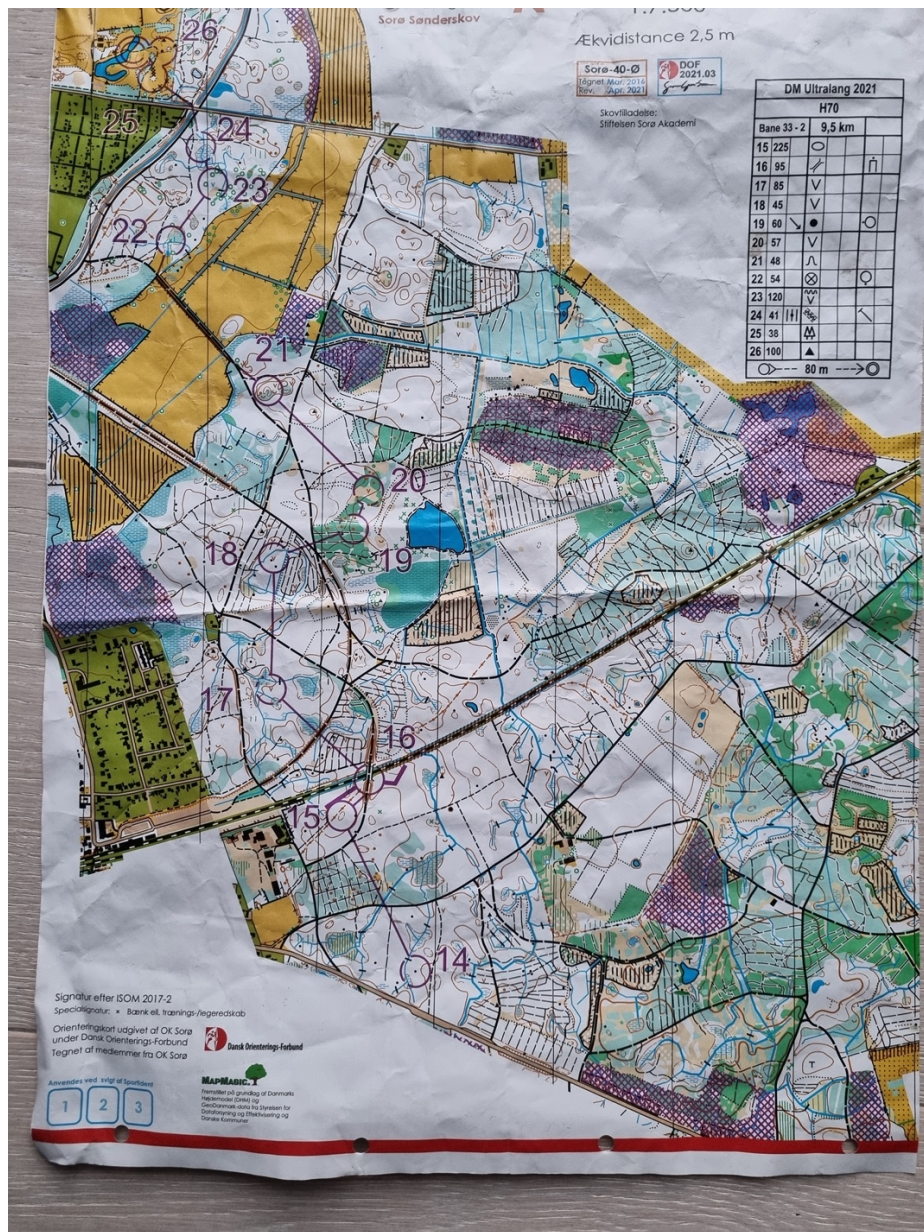
Tilbage til vejret. Sne – regn – blæst og temperaturer omkring frysepunktet. Det holdt alt sammen stik. Jeg hentede Niels-Henrik lidt i 9.00 i regn og rusk, vi havde fået starttider med 2 min mellemrum, så det var super. Da vi nærmede os det midtsjællandske, slog regnen over i slud, så sne i store klatter. Så inden start lå der ca. 1 cm i skoven. Hvor meget tøj skal man så tage på ..... det blev til 2 lag, der var trods alt læ i skoven for det meste, 1 kasket – ingen vanter, til stor fortrydelse for Niels-Henrik. Der var ikke transport af træningstøj, så hvad gør man så – jeg havde taget et par affaldssække med og lavet hul til hovedet, så vi var rimelig tørre inden start. Men piv-koldt var det og en af de gange, hvor der blev gjort et forsøg på at varme op.

Selve løbet startede fint frem til post 7 her med 2 min bom – fra 8-9 går det helt galt, forkert udløbsretning og veje, der ligner hinanden – ja I kender det! Her sætter jeg 8 min og var efterhånden godt mør, men kunne stadig holde varmen – sneen var gået over i regn. Resten af hjemturen gik planmæssigt - efter et sådan bom tjekker man en ekstra gang. Min tid 90 min og Janne Brunstedt vinder på 76 min, så løbemæssigt kunne jeg have været i nærheden af toppen.

Der var mange, der havde det svært – Niels-Henrik mistede elastikken til sin brik og måtte løbe med den i munden, da de gamle gigtplagede fingre var stive og kolde. Om det så retfærdiggør den tid han var i skoven ..... Men da vi kørte hjem og kom med alle undskyldningerne og bortforklaringerne – blev vi alligevel enige om, at det var godt, vi kom







af sted, og det var en fed oplevelse at repræsentere vor gamle klub og at kunne nyde skoven også, når vejret var så grusomt.

Stort tillykke til Troels Christiansen med sølvmedaljen - sejt!  
Pøj pøj til alle i divisionsturneringen.

Mange o-hilsner John

Redaktørens kommentar v/Bente Skov-Jensen

**OK Sørø** fortjener stor ros for at gennemføre DM Ultralang under de barske vejrforhold, og **alle deltagerne** fortjener at blive hyldet for at gennemføre det lange løb. Fra Villy Rasmussen har jeg modtaget nedenstående kommentar. For god ordens skyld skal jeg nævne, at kommentaren bringes med frøhandlerens accept. Et kig på resultatlistens klasse H75 viser, at rutinerede løbere som Arne Bech og Aage Damsgaard har fejlklip, og Ove Splittorff er udgået.

Kommentarer til DM Ultralang v/Villy Rasmussen

En sikker førsteplads blev det til ved dette års DM Ultralang for forhenværende frøhandler Niels-Henrik Holscher. For klubben er den største glæde dog, at Troels Christiansen opnåede en sølvmedalje i sin klasse H40, et stort tillykke skal lyde herfra.

Der var ikke mange fra lokalområdet, der trodsede det vilde vejr med regn, slud og storm. Fra de sydlige områder skal vi nævne John Knudsen, der i sin klasse H70 kom ind som nr. 7, samt Pia Kadziola der blev nr. 9 i D60.

Førstepladsen opnåede frøhandleren, ikke på løbsdagen, men i efterfølgende dage ved at kunne frembringe de bedste bortforklaringer på, hvorfor det gik, som det fremgår af resultatlisten. Det blev en sikker 22. og sidsteplads med godt 48 minutter efter nr. 1 i klassen H75. Dette skyldes især det våde føre, hvor de brusende vandløb måtte forceres på våde planker, kortet kunne ikke foldes, frøhandleren måtte løbe med sin SportIdent i munden for ikke at tabe den, fingeren var hævet.

Vi glæder os til sammenkomster i fremtiden, hvor dette helt sikker vil blive uddybet nærmere.

Kommende DM-arrangementer

DM Mellem den 28. august 2021 i Grejsdalen ved orienteringsklubben SNAB  
DM Stafet den 18. september 2021 i Blåbjerg ved OK West og OK Esbjerg  
DM Lang den 19. september 2021 i Stråsø ved Herning og Vestjysk Orienteringsklub

## Divisionsturneringen 2021

O-63/Maribo løber i 2021 i 6. division, hvor vi dyster mod klubberne DSR/Fredensborg/Vinderød, Hvalsø OK og OK S.G. Første match blev afviklet i Bidstrup Skovene søndag den 9. maj 2021 med OK Roskilde som arrangør.

Holdsetter Kim Jensen havde 16 løbere tilmeldt. Det er altid spændende, hvor mange afbud, der kommer på dagen. Heldigvis var der kun ét – nemlig fra mig selv. Jeg var nødt til at kæmpe en helt anden kamp hjemme mod klædemøl.

De andre 15 deltagere løb imponerende resultater hjem:

Pl	Navn	Klasse	Tid
1	Linnea Kadziola	D21	01:10:56
1	Dorte Morell	D45B	00:44:11
1	Pia Kadziola	D60	00:40:23
1	Lis Noes	D-Let	00:45:17
4	Micki Borgen	H21	01:20:57
1	Anders Christensen	H21B	00:57:05
2	Laust Kadziola	H21B	01:03:17
2	Henrik Plenge Jensen	H40	00:58:36
	Carsten Borgen	H45B	Fejlst
2	Torben Hviid	H60	00:46:13
3	Carl-Aage Hansen	H60	00:51:16
1	John Knudsen	H70	00:41:52
4	Niels-Henrik Holscher	H70	00:55:23
7	Peter Bjørn Jensen	H70	01:04:40
1	Kim Jensen	H-Let	00:35:47

Stillingen i 6. division efter første runde:

Klubnavn	Score	Point
Hvalsø OK	272 – 171	6
DSR/Fredensborg/Vinderød	247 – 174	4
O-63/Maribo	180 – 197	2
OK S.G.	90 – 247	0

Vores begrænsede hold klarede det flot. Hvis vi skal opnå en bedre placering næste gang, vil det kræve flere deltagere, så vi kan være repræsenteret i flere klasser.

## Wild West – endelig debut – og næsten en sejr *v/Troels Christiansen*

31 år med orientering, det er en del. Alligevel er der eet dansk løb jeg har spejdet efter mindst halvdelen af årene: Wild West.

Har du ikke hørt om løbet før, så sæt et par timer af til at nørde på [www.wildwest.dk](http://www.wildwest.dk) og se kort og resultater tilbage fra løbets oprindelse i 1946. Conceptet er stort set ikke ændret siden. Kort fra i år finder du på [https://live.tractrac.com/viewer/index.html?target=https://o-track.dk/api/v1/courses/37581/params\\_file.json](https://live.tractrac.com/viewer/index.html?target=https://o-track.dk/api/v1/courses/37581/params_file.json)

Løbet er – mellem os sagt – lidt af en mundfuld: samlet start kl. 01:30 om natten, typisk 25-27 km, altid på ældre kort (målebordsblade). Det til trods lokker det ca. 100 barske o-løbere til start hvert år og lidt færre til de lidt kortere udgaver, som også findes. De yngste deltagere er juniorer, de ældste H/D75...!

I gode snakke med Steen Piil på en af vores længere træningsture faldt snakken på netop Wild West, og den samme fælles drøm, at komme afsted til det legendariske løb. I 2021 udgaven så langt mod nordvest som Stenbjerg og Hvidbjerg Klitplantager. Med overnatning booket og fornødne indkøb gjort, begyndte den lange rejse.

Vel fremme inspicerede vi det store Vesterhav, inden en time på langs og pakning af mad-post-pose. Derpå fulgte aftensmad på den lokale kro med noget meget udkogt pasta og en del kødsovs. Jeg var oprigtig spændt på om den skulle blive til gene under løbet. Afleverede madposen, hilse på et par koryfæer og så ned og sove i en fart. Det blev 2 timer med åbne øjne og 2 med lukkede. Op på 00:30, en halv banan, en kvart kop kaffe, 2-3 toiletbesøg og tjek af grej. Havde det ikke været for Steens gode selskab havde jeg nok lagt mig igen... Yes. Stjerneklart og flot vejr.

Til navneopråb midt på vejen foran kroen, lige spotte et par af dem jeg gerne vil holde et øje på derude. Samlet – lidt munter – afgang til startområde. Tisse, udlevering af kort. Starten går. Heldigvis langt til startpunkt, tempoet højt, men rimeligt – bare ind på gled og lade de andre tage teten lige foran. Post 1 går fredeligt, lidt tæt mod post 2 til vi kommer ud på en skovvej, og der bliver opsamling, usikkerhed ind i post 2, den store gruppe søger for meget til venstre. Tue Lassen og Steen opdager det lidt før mig, og jeg går med dem tilbage og finder posten. Et lille hul mod post 3, Tue søger ud i noget fladt. Et tog med Søren Bobach kommer op, der er styr på det. Post 3 bingo. Videre mod 4 og 5, her er skoven fældet. Søren har mest tjek på det, og jeg bliver på siden af ham og tjekker mit eget kort og kurs. Har en god ro og kan se jeg kan være med. Ude i den åbne lyng mod post 6 tager bl.a. Rico Mogensen, Tobias Svarer og Jonas Munthe initiativet. På vej mod post 7, som viser sig afgang, bliver Søren, Simon Thrane Hansen og jeg på en lidt større





venstre bue, løber op i en lang markant slugt, hvor der ligger sommerhuse og går en skovvej. Vi er helt sikre på, hvor vi er, da vi møder de andre, og med Sørens blik får vi tre post 7 før alle andre og får skabt et hul, som post på 10 var hele 11 minutter! Det er så vildt flot derude. Vi løber mod månen, som er en orange appelsin, og det er stjerneklart og stille. De næste poster går nemt, vi løber sikkert og udenom. Post 15 driller dog. Vi får nok gået ind en smule for tidligt og er på vej ud til stien, da vi får læst os ind. Vi taber 4 min her til bedste tid.

Alene på madposten (post 16), jeg drikker min ene dunk med saft, tager en dunk med, med energidrik, mere spiseligt, og vi er afsted igen. Det lysner i skoven, og fuglene er begyndt at pippe løs. Post 17, suk. Vi kommer godt over bakken, fornemmer udløberen, fornemmer højen, finder ikke posten. Ud og læse på marken, ind igen. Får den ikke. Rico kommer op. Ned til vejen og læse os ind igen. Lunter på en kurs, kommer samme sted som før, men yeah lige bag en stor gran står den jo.. holdnukæft. Stefan Petersen kommer op – Rico må være foran. Sikkert til de næste, men de er ikke startet, ergo er Rico ikke foran.





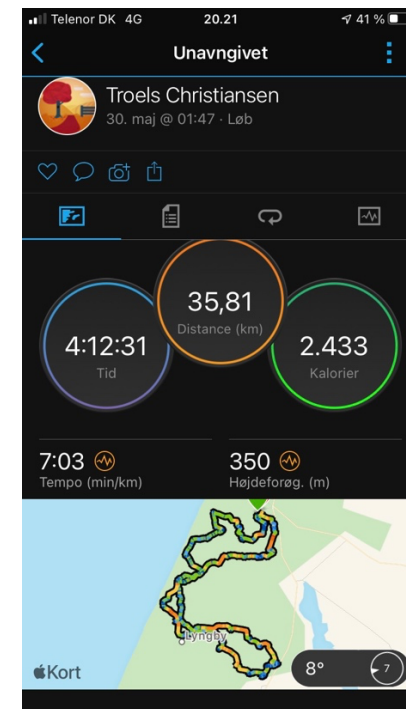
Tobias og Mads Juel kommer efter post 20, de trækker Simon lidt med, Stefan går egne veje, Søren er færdig – jeg skal bare køre på, siger han. Pokkers der røg den bedste makker jeg kunne få i de svære klitter. Jeg ligger nr. 3 på post 21 med øjenkontakt til Tobias og Mads. Rico og Simon kommer op på 22, er jeg flad eller løber de bare stærkt?... Alle de forreste bommer post 23 og står på kæmpeklitten lige syd for. Jeg opdager det lidt før de andre. Igen 3'er på post 23. Jeg slukker lampen heromkring. Det er helt lyst, men letskyet. Ud på skovvejen og nordpå, kan rimeligvis følge tempoet, selv om Mads moser på og får hul. Rico vil skrå indover, og det vil jeg egentlig også (på højde med post 7), Rico gennemfører det ikke rigtig, men jeg kører solo. Kan huske området og sommerhusene fra i morges og skal bare op til en sti, der ikke er på kortet. Alene med Rico og de andre er væk, men hvor er den post. Øv, længere mod øst og der er de andre igen. Hmf..

25-26-27 går med Tobias og Mads forrest, Rico og Stefan med og Simon og jeg, der hænger en lille smule, men er med i "elastikken". Får lidt ny energi ved post 27, hvor rutine-rede Per Eg er med i finorienteringen og er nr. 3 med Mads og Tobias foran. Hvad hulan er det for en mose/sø? Intet passer. Jeg stopper og læser og læser. Nogen er gået venstre om søen andre højre om, men alle står og læser kort... Jeg lusker højre om, men hele tiden et øje på Per Eg, der kommer luskende bagfra (på den kortere bane), hmm han køre meget hårdt venstre op i klitterne. Opdager, at vi er alt for langt venstre, og moser på med Tobias og når næsten op til de andre. Simon kommer ikke rigtig med.

Til 29 passerer vi Rico, der har det skidt. Nu kun Mads og Stefan foran, jeg ligger med Tobias. Mange kræfter. Overhaler Stefan på vej mod 29, da han ikke helt kommer med op mod posten, helt oppe ved de to andre. Vi søger mod syd og løber på en sti, ned langs det hvide og mod øst. Jeg kan ikke helt få noget til at passe. Kommer på den østlige side af det hvide og ser skovvejen og emblemer for "Redningsstien". Så er jeg med igen og prøver at følge med Tobias mod syd, jeg gætter på jeg skal dreje ved det skraverede område (fældet skov), drejer og pludselig er Tobias væk? Han havde måske alligevel ikke styr på det. Jeg løber ind af en skovvej og finder nemt posten med Mads lige bagved. Legendarisk nok samtidig med Mr. Wild West, Flemming Nørgaard, der er småskadet og går et par poster. Forrest ud og til den nemme 32.

Efter 32 går Mads lidt foran. Løber mod nord ad skovvejen og til højre og går så ind af en hugning mod nord, lige efter åen. Jeg drejer (igen) kompasset (russerkompas) og knokler lige på, da hugningen stopper efter et par hundrede meter. Mads er gået længere vest. Kommer godt der op ad og ser bakken, kommer op på den, er først. Men hvor hulen er posten.. alt passer (synes jeg), kan se en ryg, der går ud mod øst. Mads kommer op, jeg synger en sang om, hvad pokker der kan være galt. Men så er han væk, jeg vender mig om og skimter en høj mere mod nord..... nej for filan. Afsted. Op på den – posten – og ned på den øst-vest sti jeg har haft nørdet på forhånd. Ser Mads 100 meter foran. AF-STEDET.. Han er nok gået mod nord i stikrydset, jeg moser lige på for får ham. Det er min

eneste chance. Argh tæthed 2 over det hele og det ender med jeg kommer ud alt for langt mod vest og må luske hen til sidsteposten og i mål.



Pokkers, men også respekt til at finde den sidste post hurtigt og komme væk 😊 til Mads. Og fedt at have løbet SÅ langt, så stabilt og slå en del gode navne. Det var nok mit bedste langdistanceløb nogensinde og det fedeste.

Undskyldninger er der nok af, men måske er du så sej, at du tør stille til start om 2 år ,når der er Wild West igen? (nogen løber i grupper, og nogen bruger 10 timer)

## Generalforsamling torsdag den 26. august 2021

Generalforsamlingen blev udskudt pga Corona, men afholdes den 26/8 2021 kl. 20.00 i klublokalet på Kulsbjerg skole, Nyråd afd.

Dagsorden ifølge vedtægterne. Indkaldelse er sendt til medlemmerne med mail.

Klubben sørger for øl og sodavand, kaffe/the og kage.



## Nattergaleløb 19. juni 2021

I år var vi inviteret til Nattergaleløb og -fest af sidste års stolte vinder af det prestigefyldte nattergaleløb - Henrik.

Der var inviteret til o-løb med mødested ved Vintersbøllehallen kl. 13:00. Med alle tilmeldte vel ankommet inden for tidsgrænsen i alt 16 løbere både lokale, fra naboklubben Maribo og fra Norge, blev der beordret kortegækørsel efter Henrik. Vi blev ført ad Syd-sjællands små veje til Stensby Mark nærmere betegnet til Henrik og Anjas landejendom, en rigtig naturperle, som ligger skjult bag skov og bakker.

Vejret var fantastisk, varmt og tørt en rigtig sommerdag med temperaturer omkring 28 Gr. Henrik havde planlagt et løb i en jomfruelige skov med hensyn til o-løb i Nørrehave og på Landejendommen Egevænge.

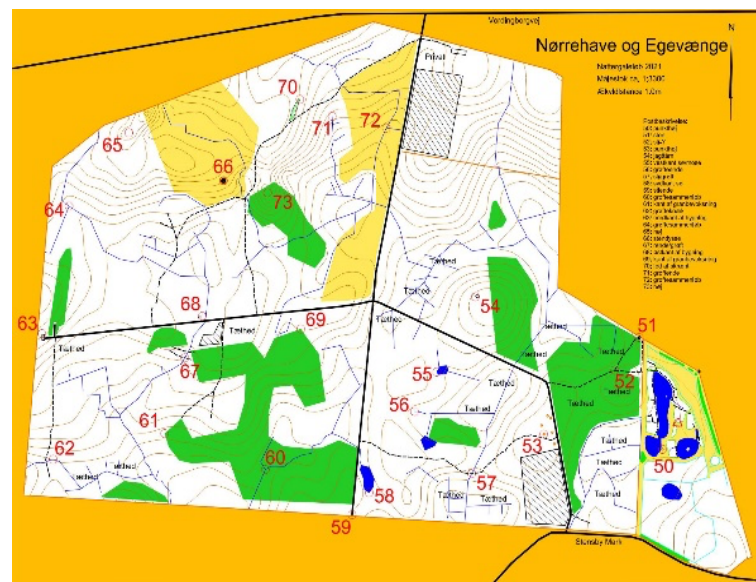
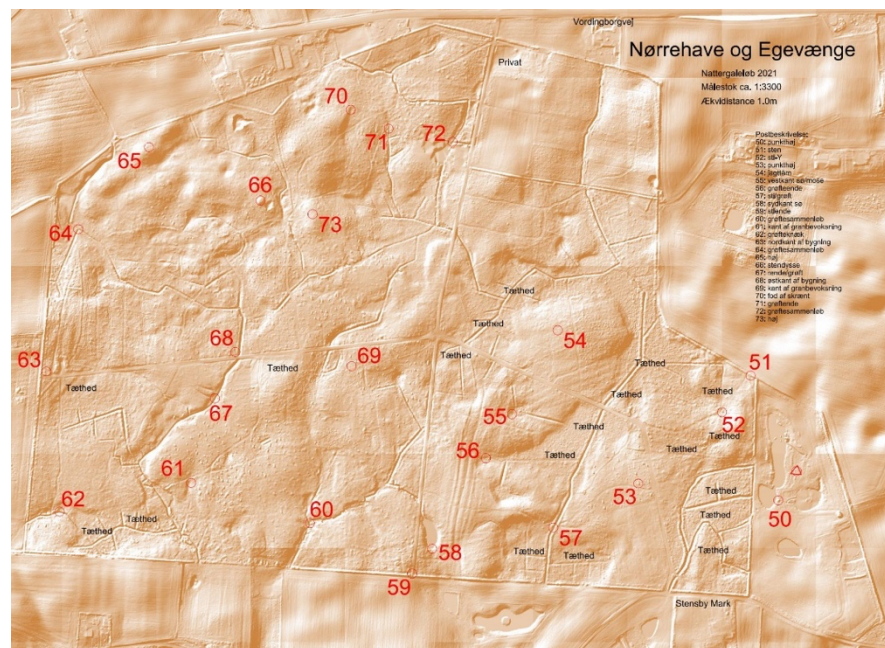
Starten var henlagt til moseområdet, umiddelbart op til Nørrehave hvor der blev givet en kort instruktion. Her løftede Henrik sløret for et meget spektakulært pointregnskab, ved indskrivning skulle følgende oplyses:

- Navn
- Køn
- Alder
- Aktiv o-løb år
- Derudover vil antal af poster i 1. o-løb og efterfølgende sprintbane tider indgå i beregningerne.



Linea og Laust venter på start

Herefter kun løbet så begynde, vi fik udleveret et meget specielt "skyggekort" over Nørrehave hvor der var indtegnet alle poster. Alle så forundret på kortet.



Men Henrik forbarmede sig over os og udleverede så et mere "normalt" kort. "På kortene ses posterne svagt men var på originalkortene lidt tydeligere end på trykket her".

Der var samlet start og løbetiden blev sat til 1 time.

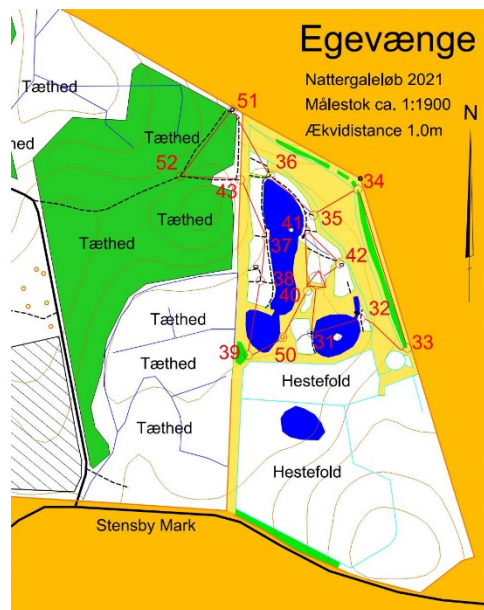


Alle løbere forsvandt hurtigt ud i skoven, en til tider meget tæt skov med få stier. Heidi og jeg valgte at følges ad, jeg ville jo nødig, at hun forsvandt i skoven, nu hvor hun endelig havde fået lov til at rejse til Danmark!! Vi startede systematisk og tog post 51 først og så rundt nord over. I starten brugte vi det alm kort, men syntes at det var en udfordring også at løbe efter skyggekortet, som viste sig at være meget lige til at finde vej efter. Det var ikke mange løbere, vi stødte på, men da vi i starten kom til det store kryds midt i skoven, stod formanden og så meget tvivlende ud. Det kunne da ikke passe, at han var på vildspor!!, nej det var noget helt andet, han havde trådt forkert og forstuvet anklen og var på vej hjem igen. Vi fortsatte videre og fik efterhånden besøgt alle poster og nåede i mål på timen. Ved fintællingen viste det sig, at vi havde misset post 73- ØV. Der var flere som havde nået mål, med flere eller færre poster besøgt.

Vi fik lidt væske, og så stod den på Sprint. Et rigtigt sjovt indslag, som det fremgår af kortet, var det mellem små søer og slåede stier i det høje græs og brændenælder, og her gjaldt det om tiden. Vinder af sprint i tiden 6 min og 59 sek. blev undertegnede.

Herefter var der fri leg til vi skulle mødes til Grill og alm aftenhygge. Der skulle lige bades.

Kl. 17 var der tændt op i grillen, Anja og Henrik havde dækket op på terrassen. Det var jo et skønt vejr, hvor vi kunne samles ude i en rigtig sommeraften på landet, som det fremgår af et par stemningsbilleder. Flere kan ses på hjemmesiden!



Som aftenen gik blev der tid til at besigtige farmen og de tilhørende folde med Heste. Ingrid var meget fortrolig med heste på armen af Henrik.

Det blev også en tur for de utrættelige til en omgang Frisbee golf, en 9 kurvs bane i området, hvor sprinten blev afholdt. En rigtig fornøjelse som også viste, at Valdemar nok havde trænet lidt, yngste mand med næsten lige så gode evner som sin far.



Der blev ellers lagt kræfter i spillet, og flere gange måtte der eftersøgning i gang i det høje græs og brændenælder. Som aftenen skred frem blev Henrik efterhånden færdig med sit store regnskab, og efter megen regnen frem og tilbage blev der fundet en værdig vinder af løbet. Jeg har valgt at vedlægge kopi af den originale resultatliste, da jeg opgav at renskrive til bladet. Jeg håber, at den enkelte læser kan forstå udregningerne og også er enig med banelægger, beregner og overdommer (Henrik), at resultatet er ok. Den værdige vinder og næste års banelægger er Torben Hviid. **STORT TILLYKKE SKAL LYDE HERFRA**

Jeg vil samtidig sige mange tak for et dejligt nattergaleløb og efterfølgende aftenarrangement til Anja og Henrik. Samt tak for sidst til alle.

Mange hilsner fra løbets nr. 2 og som vinder af retten til at skrive indlægget Carl-Aage.