

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Troels Lassen, Nygårdsvej 1, 4760 Vordingborg

42361325

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg

55375074

Øvrige bestyrelse:

Henrik Plenge Jensen, Stensby Mark 2, 4772 Langebæk

22177441

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg

55375074

Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg

30952977

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg

20169771

Bonnie Petersen, Olsbjergvej 133, 4760 Vordingborg

55373665

Redaktører:

Bonnie Petersen, Olsbjergvej 133, 4760 Vordingborg

55373665

bonnie.nyraad@gmail.com

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg

20169771

skovjensenbente@gmail.com

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg

55374829



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

Maj 2022

Nummer 1



Formanden overrækker kammeratskabspokalen



Referat af generalforsamling søndag d. 20.02.2022

Marienberg skole, 18 deltagere

1. Valg af dirigent

Peter Hofman-Bang blev valgt. Peter konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet og med dagsorden ifølge vedtægterne.

2. Valg af referent

Torben Hviid blev valgt til referent

3. Formandens beretning

Bringes nedenfor.

Debat: Peter Bjørn spurgte til medlemstallet. Lis oplyste, at der har været en lille tilbagegang.

4. Kassereren forelægger regnskabet

Lis gennemgik regnskabet.

Indtægter: Der er stadig enkelte restanter for 2020, som påregnes at betale.

Der har været stort kortsalg i forbindelse med HG's divisionsmatch i Klinteskov og desuden en pæn indtægt fra to træningsløb. Der er fortsat tilskud fra kommunen. Samlet indtægt 30.155 kr.

Udgifter: DOF kontingent modsvare klubkontingenter, 12.000 – 13.000 kr. Kørselsrefusion i forbindelse med korttegning er en god investering, da vi udover kort at løbe på også tjener på kortsalget.

Alt i alt: Overskud 5.400 kr. Formue 65.000 kr.

Debat: Lis mente, at overskuddet bør komme medlemmerne til gode ved arrangementer, fx generalforsamlingen, betalte divisionsmatcher etc. Formuen svarer til 2 års omsætning, enighed i forsamlingen om at det bør være nok. Regnskabet blev herefter godkendt enstemmigt.

5. Fastsættelse af kontingent

Bestyrelsen foreslog uændret kontingent 200 kr. / 350 kr. / 700 kr. Dette blev vedtaget enstemmigt.

6. Indkomne forslag

Ingen forslag indkommet.

7. Valg af bestyrelse

Bestyrelsen består p.t. af:



Troels Lassen, formand, Lis Noes, kasserer, Bente Skov-Jensen, Bonnie Petersen, Henrik Plenge, Kim Jensen og Torben Hviid.

Alle var på valg – alle villige til gevald. Der var ikke nye kandidater. Alle blev genvalgt.

Bestyrelsen konstituerer sig selv.

Suppleant: Carl-Aage Hansen blev valgt.

8. Valg af revisor og revisorsuppleant

Peter Hofman-Bang blev genvalgt som revisor. Birgit Madsen blev genvalgt som revisorsuppleant.

9. Eventuelt

Carl-Aage spurgte til beholdningsaktiver. Bestyrelsen blev bedt om at overveje at udarbejde en ny materielliste, som senest er lavet for mange år siden. Niels-Henrik Holscher har talt med ejerne af Troldbjerg Skov, Oremandsgaard Skov og St. Fredskov, som alle er positive over for vores brug – men kortene bør opdateres. Derudover har han dialog med Wassard om muligheden for at bruge skovene omkring Nyråd.

Troels oplyste, at kommunen har indskærpet, at kælderlokaler ikke må bruges til ophold. Desuden at Nyråd Lokalarkiv er blevet lovet 3 m arkivplads i vores klublokale. Vi kan booke fast lokale på skolen til møder, ophold mv.

Pokaler blev overrakt til klubmestre:

Dame Senior: Bente Skov-Jensen

Herre Senior: Kim Jensen

Herre: Mads Madsen

Kammeratskabspokal: Carl-Aage Hansen

Efter dette punkt erklærede dirigenten generalforsamlingen for afsluttet og nedlagde sit hverv med tak for god ro og orden.

Torben Hviid
Referent

Peter Hofman-Bang
dirigent

24. februar 2022

Formandens beretning

Kære klubkammerater, det er kun ca ½ år siden vores sidste generalforsamling, der jo, som bekendt, var blevet udskudt pga. pandemien. Lad os håbe, vi nu er tilbage i normal gænge...

På trods af nedlukningen for et år siden har 2021 faktisk været et aktivt år med både små og store træningsløb, VTR-løb og divisionsturnering.

Vi startede dog året med at aflyse vores generalforsamlingsarrangement i februar, ligesom alle træningsløb foregik uden stævneplads og personlig kontakt. Det lettede heldigvis i løbet af foråret.

Derfor kunne vi stille med et stærkt, om end lidt lille, hold til divisionsmatchen i Bidstrup 9/5. Jeg skal undlade at brokke mig over pointsystemet til divisionsmatcherne igen i år, vores direkte modstandere har jo samme problemer, og nøjes med at konstatere, at vi som sædvanlig slår de andre i H60 og H70, samt at vi skal være glade for vores samarbejde med Maribo, idet Linnea, Laust og Pia alene stod for lidt over 25% af vores point.

Den anden match lå allerede i august i Lille Hareskov. Her stillede lidt flere O-63'ere til start, hvorfor vi også klarede os bedre pointmæssigt end i den første match. Dog ikke helt godt nok til at løbe om oprykning. Konklusion: Vi skal stille så mange som muligt til divisionsmatcherne. Hverken DSR eller Hvalsø rykkede i øvrigt op.

Klubbens egne træningsløb kom i gang 15/5 i en solbeskinnet Hannenov Skov, hvor Anders havde lavet baner til de 25 løbere, der dukkede op.

I efteråret lavede vi 3 træningsløb. Først på opfordring af klubber, der lavede klubtur til hold-DM i Klinteskoven og Troels Christiansen, et meget velbesøgt løb i Ulvshale, hvor Troels havde lavet baner. Dernæst stod John for årets klubmesterskab i Sønder Kohave, hvor der var lidt færre deltagere. Mere om det senere. Og sidst men absolut ikke mindst stod vi for VTR-sæsonens første løb på Johns nyreviderede kort over Klinteskoven. John havde igen lavet baner, og vi fik endnu engang ros af mange af de omkring 100 løbere for et godt arrangement.

Nattergaleløbet var i år en mindre lusket affære end vi tidligere har set, da Henrik sendte os rundt på 2 løb i sin egen skov ude i Stensby Mark. Det første løb foregik på et geodætisk kort uden stier og tætheder, hvilket var en fed udfordring. Dog havde alle fået et almindeligt o-kort med også, hvor man bare lige skulle huske, at tæthederne havde en lidt anden betydning end normalt. Andet løb var en sprint rundt om søerne i Parken. Aftenens grillarrangement med indbygget disc-golf-konkurrence var som sædvanligt en stor succes. Årets vinder blev af en eller anden grund Torben.

Klubbens redaktorer har i år fået 3 klubblade i trykken. Det er blevet flotte blade med beretninger fra løbsdeltagelse, diverse opfordringer til deltagelse i arrangementer og meget andet. Årets scoop må dog være offentliggørelsen af det ellers normalt hemmeligholdte pointregnskab fra Nattergaleløbet.



Formanden overrækker pokaler til klubmestrene i Herre Senior og Dame Senior

Vi befinder os lige nu et andet sted, end vi plejer, og det er det muliges kunst, da Samlingssalen i Vintersbølle ikke kunne bookes. Det har ingen sammenhæng med de nye regler for foreningsbrug af kælderrum, der trådte i kraft til allersidst i 2021. Det er planen, vi tager en snak om de nye regler lidt senere...

Tak for i år.

Tak fordi I stiller op og gider bruge tid på at løbe orienteringsløb.

Tak til Torben for at sørge for, vi får planlagt aktiviteter.

Tak til Anders for banelægning og løbsplanlægning.

Tak til John for ikke at kunne sidde stille og derfor altid være i gang med at tegne kort og/eller lægge baner.

Tak til Carl Aage for korttryk.

Tak til Kim og Henrik for at bruge mange timer på at forberede og afvikle løb.

Tak til Bente og Bonnie for klubblad og generalforsamling.

Og

Tak til Lis for at holde styr på os. Vores økonomi og mailkonto er i trygge hænder.

Jeg glæder mig til det kommende år...

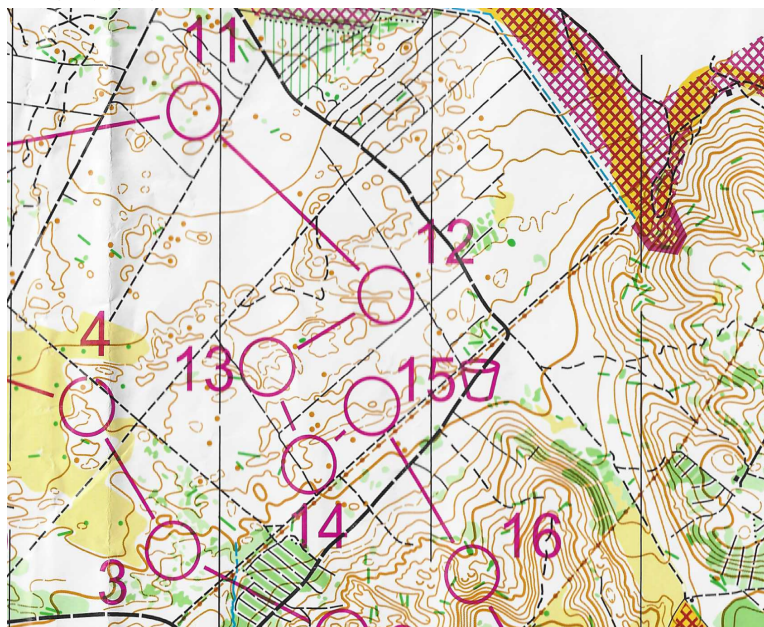
Redaktøren: Det gør vi også – stor tak til dig for det store arbejde du gør for O-63!

Påskeløb 2022 v/John Knudsen

Endelig en påske igen med kurs mod Jylland og spændende terræner – coronaen er dømt ude dog havde både Erik og jeg en tur først i marts, men efter 4 dage ovenpå igen.

I år var det skovene tæt på Silkeborg, hvor jeg aldrig har løbet før. Det nærmeste har været Hampen Sø og Vrads. Vi havde lejet en lejlighed Airbnb i det nordvestlige Silkeborg. Vi ankom palmesøndag til lejligheden, og det er ikke altid, man kan tro på billeder og anmeldelser, når man skal finde noget at bo i. Det var gammelt og slidt, det kan være ok, men der må godt være rent og pænt. I dagene op til løbet tog vi på galleri-museums-tur, som bragte os rundt i det skønne midtjyske - Ry, Gl. Ry, Bryrup, Ørnesø, Tangeværket og Randers. Nu til O-løb.

Skærtorsdag Hårup Sande. Kun 10 min. i bil så var vi på stævnepladsen. Skoven ligger ø for Silkeborg nord for motorvejen, som jo er pløjet igennem dette smukke område. Bortset fra start og mål, som lå 30 meter oppe, var det en flad småkuperet skov. Selve løbet gik også fint med lidt famlen i starten, som normalt, men så kom post 13 et stræk igennem terræn på 200 m. Jeg stod nærmest oven på den 3 gange - uden at se den, mindst 20 min brugte jeg og drømmer om det endnu.



Hvis jeg havde brugt normaltid, ville jeg vel have ligget i top 15, men endte som nr. 44, ud af 65 startende. Efter løbet mødtes alle O-63-erne i **Gammel Laven**, her havde Lis, Kim, Bente og Peter lejet et hyggeligt landsted, foruden Erik og mig, var mesteroverlærer Erik

Bülow med sin forholdsvis nye veninde Inge-Marie. Der blev spist, drukket og hygget og uddelt gode råd om både o-løb og områdets herligheder. Stor tak til værterne for et flot traktement og det gode selskab.



Det hyggelige landsted i Laven

Langfredag Himmelbjerget Her var der 20 min. til stævneplads. Vi kom dog ikke op på selve bjerget, men det var rimeligt kuperet med 5 meters kurver. Nu ville jeg have oprejsning fra gårsdagens fumlen rundt. Fuld fokus og bedste tid til 1. post, det holdt dog ikke hele vejen, men det blev til en 7. plads, som jeg var fuldt tilfreds med. Samlet rykkede jeg frem til 38. pladsen 30 min. efter nr. 1 – en dejlig dag.

Påskelørdag Sletten, samme stævneplads, som dagen før. Jagtstart i et terræn, som jeg følte mere bakket en dagen før, måske var jeg mere træt efter de to første dage. Havde et rimeligt løb, dog knas med 4, 8 og 9 og så en stejl bakke 50 op til mål. Det blev til en slutplacering som nr. 36.

Trods placeringen var det 3 fantastiske dage i 3 super skov. Vejret var fint løbevejr, tørt og blæsende men køligt omkring 10 gr. Efter løbet blev kursen sat til Lolland.

Håber at se Jer til påsken i 2023. **Ålum, Vindum og Dollerup Bakker**, Viborg OK er arrangør.

Mange o-hilsner John

En sulten sko

Johan Söderlund beretter fra Divisionsmatchen

Jeg løb H40 Sort bane til Divisionsmatchen i Aggebo-Græsted.

Efter 7 poster ud af 22, sparkede jeg foden ind i en pind, der fik flået den halve sål af min højre sko. Heldigvis kom jeg efter nogle hundrede meters løb med højt knæløft frem til en væskekontrol, hvor mange baner havde post.



Der kom en kvinde løbende, som jeg spurgte om hun tilfældigvis havde en elastik. Hun løsnede elegant sin lyseblå hårelastik og lod sit hår komme frit i en graciøs bevægelse, rakte den frem og sagde: "Dette er min yndlingselastik, men du kan få låne den til din sko, hvis jeg bare får den igen ved målgangen."

Jeg kunne derefter gennemføre løbet med elastikken snoet to gange rundt min skosnude. Dog skulle jeg løbe tilbage for at finde den igen nogle gange, hver gang den fløj af.

Min redder i nøden modtog mig ved målet, og fik igen sin elastik, som dog var noget mere multikoloreret, og noget mindre elastisk end før.

Tak til Tenna, Tisvilde!

Div. match 1. maj v/holdsætter Kim Jensen

Årets første divisionsmatch i 6.division skulle udkæmpes i det nordlige Sjælland, nemlig i Aggebo-Græsted Hegn, som senest er anvendt ved DM Mellem i 2020.

Det var en rigtig smuk forårsdag til dette løb, dog var det en meget lang tur i bilen, som tog 1 time og 45 min. Og med første start i etappen kl. 13 blev hele søndagen afsat til dette formål.

I år skal vi kæmpe mod DSR/Fredensborg/Vinderød, Hvalsø OK og OK S.G. Der var kun tilmeldt 14 løbere fra klubben, og på selve dagen var 12 løbere kampklare. I forhold til det

lille antal løbere klarede vi os rigtig godt, med 5 førstepladser, 2 andenpladser og en tredjeplads – så stor ros til alle fra klubben.

Næste gang vi skal løbe divisionsmatch bliver den 18. september, så du må godt allerede nu sætte X i kalenderen, så vi kan stille med et endnu stærkere hold. Vi skal meget gerne fremadrettet samle omkring 20-25 løbere, ellers tror jeg desværre ikke, at vi har nogen stor fremtid i divisionsturneringen.

Som det ses af nedenstående resultater, mangler vi 122 point for at komme på førstepladsen i 6 division og 44 point, hvis vi skulle vinde over DSR/Fredensborg/Vinderød, i den enkelte match.

Håber vi ses i skoven den 18. september 😊

Klubnavn	Score	Point
DSR/Fredensborg/Vinderød	278 – 114	6
O-63/Maribo	157 – 161	4
Hvalsø OK	128 – 180	2
OK S.G.	86 – 194	0

Match	Klubnavne	Score
1	DSR/Fredensborg/Vinderød – Hvalsø OK	94 – 41
2	DSR/Fredensborg/Vinderød – O-63/Maribo	90 – 47
3	DSR/Fredensborg/Vinderød – OK S.G.	94 – 26
4	Hvalsø OK – O-63/Maribo	43 – 54
5	Hvalsø OK – OK S.G.	44 – 32
6	O-63/Maribo – OK S.G.	56 - 28

Kontingent betaling O-63 for 2022

På årets generalforsamling blev kontingent fastsat uændret, som de sidste mange år.

Et medlemskab af klubben koster: 200 kr. for juniorer, 350 kr. for seniorer og 700 kr. for familier, 200 kr. for passive.

Kontonummer: reg. 1551 konto 4058690. Anfør navn ved indbetalingen.

Du/I må gerne betale kontingent allerede nu. Ellers vil jeg henstille til betaling senest 1. november 2022. Jeg skal nok sende besked i efteråret, hvis jeg ikke har registreret indbetaling.

Med ønsker om en dejlig sommersæson med gode træningsløb.
O-hilsen Lis Noes





Jubilæum

1963 - 2023





Næste år kan vi igen fejre vores dejlige klub. Bestyrelsen har i den anledning besluttet at nedsætte et

60-års jubilæumsudvalg

Vi søger interesserede medlemmer, som har lyst til at deltage i arbejdet med at arrangere en festlig dag.

Har det din interesse, kan du sende en mail til Henrik Plenge Jensen plenge@mail.dk



Dato	Klub	Skov	Aktivitet/Start	Tilmeld/Tid
15/5	Farum	Ravnsholt Skov	Jubilæumsløb	6/5
21/5	HG/Køge	Næstved Centrum	Sjællandssprinten	13/5
22/5	HG/Køge	Herfølge	Sjællandssprinten	13/5
22/5	HG/Køge	Herfølge	SM Sprint	13/5
24/5	HG	ll. Næstved	Sprint	17.45-18.30
29/5	Sorø	Korsør Lystskov	SM Stafet	20/5
31/5	HG	Kristiansholm Plantage	Træningsløb	17.45-18.30
5/6	Odense	Odense	DM Sprint	20/5
6/6	Odense	Odense	DM Sprint Stafet	20/5
6/6	HG	Vesterlyng	Pinseløb	10.00
14/6	Lyngby	Østerbro/Fælledparken	City Orienteringsløb	10/6
25/6	O-63		Nattergaleløb	Torben
25/6		Frederikshåb Vest	Reduceret lang	1/6
26/6		Hylkedal, Kolding	Mellemdistance	1/6
27/6		Kolding	Sprint	1/6
28/6		Fredericia	Sprint	1/6
29/6		Frederikshåb Øst	Mellemdistance	1/6
30/6		Vejle	Sprint	1/6
1/7	HTF	Løgumkloster By	Vikingedysten	27/6
2/7	HTF	Lindet Skov	Vikingedysten	27/6
3/7	HTF	Haraldsholm Skov	Vikingedysten	27/6
27/8	Silkeborg	Thorsø Bakker	DM Mellem	12/8