

50 års jubilæum 2013



Orienteringsklubben O-63 Vordingborg

Indhold

Forord	side 3
Medlemmerne – markante personer	side 5
Klublokale	side 8
Klubprofil	side 9
Skovene – vores idrætsanlæg	side 9
Kortene	side 10
Aktiviteter	side 18
Større arrangementer	side 24
Resultater	side 29
Formænd for O-63	side 36

**HOLSCHER'S
FRØHANDEL**



Landmålergården
Praktiserende landinspektører
88 20 87 00

Præcist det du skal bruge...



Peter Larsen
Køng Entreprenør Service Aps



SKUDE & JACOBSEN A/S
Rådgivende Ingeniører
-en del af Moe & Brødsgaard



Forord

Den 4. maj 2013 fejrer Orienteringsklubben af 1963, Vordingborg kaldet O-63 sit 50 års jubilæum. Klubbens første 25 år er vel beskrevet i jubilæumsskriftet fra 1988. Redaktørerne har derfor valgt udelukkende at fokusere på årene fra 1988 til 2013 i dette jubilæumsskrift. Til inspiration og dokumentation har vi brugt Peter Bjørn Jensens omfattende o-arkiv og gamle klubblade.

I disse 25 år har de elektroniske mediers fremmarch nærmest revolutioneret orienteringssporten. Det gælder både formidling, korttegning og afvikling af stævner. På disse områder har O-63 formået at følge udviklingen trods det, at den er en lille klub, der til stadighed må kæmpe for sin eksistens.

Vi er derfor meget glade for at kunne fejre 50 års jubilæum og takker sponsorer og andre, der har bidraget til dette skrift og til jubilæumsarrangementet.

Vordingborg april 2013

Bonnie Petersen og Bente Skov-Jensen

I Jubilæumsskriftet fra 1988 skrev Peter Bjørn Jensen, hvordan det hele startede:

”Orienteringssporten kom til Vordingborg

Orienteringssporten kom til Danmark fra Sverige i 30'erne. Det var en dansk reserveofficer, der inviterede nogle svenske officerer til Danmark for at disse kunne lære den ny sport fra sig. Det første arrangement fandt sted på Gjorslev Gods på Stevns. Under krigen blev der dyrket megen orientering eller terrænsport, som man kaldte det; det var i realiteten skjult militær træning af den ”hvilende hær”. Efter krigen fortsatte terrænsporten og efterhånden udskilte der sig en tydelig idrætsgren, som efterhånden blev til det nuværende Dansk Orienterings-Forbund. Rundt omkring i landet var det især roklubberne, der dyrkede orienteringsløb som vintertræning, og her i Vordingborg begyndte man for alvor i begyndelsen af 50'erne. Efterhånden som orienteringssporten blev mere organiseret, blev det vanskeligt både at kunne gå helhjertet ind for roning og for orienteringsløb. Da orienteringsafdelingen i begyndelsen af 60'erne var blevet så stor, at den turde stå på egne ben, opstår idéen om at danne en selvstændig orienteringsklub.”

Dette skete i vinteren 1963 på initiativ af blandt andre Elvar Thomsen og Viktor Hansen. Den ny klub valgte Elvar Thomsen til formand og tog navnet Orienteringsklubben af 1963, Vordingborg kaldet O-63.



Initiativtagerne på Nytårsløb den 1. januar 1963

Medlemmerne – markante personer

Orienteringssporten er en lille sportsgren med knap 7000 registrerede medlemmer i Dansk Orienterings-Forbund (DOF). Det er svært at rekruttere nye medlemmer i en tid, hvor der er rigtig mange gode tilbud til idrætsudøvere. Det har vi også mærket i O-63, som har en lille men meget trofast medlemsskare. Medlemstallet har svinget en del gennem de sidste 25 år. Efter nogle gode år i 90'erne med en gruppe talentfulde ungdomsløbere dykkede tallet til 44 i 2004. Klubben kæmpede ihærdigt videre og var heldig at opnå en tilgang af flere meget aktive løbere. I jubilæumsåret tæller vi 70 medlemmer. Flere af dem har været med siden 1963, og flere af ungdomsløberne fra 70'erne er stadig aktive og er med til at skabe et solidt fundament for klublivet. Alle har de bidraget på mange måder til klubbens aktiviteter. Nedenfor omtales nogle af de personer, som har været mest markante de seneste 25 år.

Peter Bjørn Jensen

Peter løb sine første orienteringsløb som spejder i Sorø. Interessen blev for alvor styrket under uddannelsen på Hærens Officersskole. Da han i 1969 kom til Vordingborg Kaserne, meldte han sig straks ind i O-63, klubben med de mange søde piger, som han havde bemærket til orienteringsstævner. Efter nogle år væk fra byen flyttede han tilbage igen med sin familie. Han blev meget aktiv i klubben og var formand i to perioder 1981-1982 og 1986-1988.



Hans engagement er ikke blevet mindre i årenes løb. Han har med stor omhu påtaget sig mange forskellige opgaver: medlem af bestyrelsen, redaktør af klubbladet gennem flere år, tilmelding til løb, pressekontakt, stævneleder, jubilæumsarrangør og korttegning. Peter er en ægte tovholder, der er rigtig god til at fange de tråde, som ellers kunne tabes.

Ofte har han været initiativtager til sociale aktiviteter og har været den, der fandt passende lejeboliger til indkvartering ved påskeløb, løb i udlandet m.m. Kort sagt gør han et stort stykke arbejde for klubben ikke mindst ved at få fyret op under medlemmerne, som godt kan se, at karrieren i Forsvaret har sat sit præg.

Erik Bülow-Olsen

Erik blev medlem af O-63 i 1983, da han flyttede til Vordingborg, hvor han underviste på Gymnasiet. Han overtog formandsposten i 1989 og beholdt den, indtil hustruen Inge Hestbæk overtog i 1992. Erik er vokset op i en O-løberfamilie og har været aktiv på højt niveau i mange år. I O-63 har han været primus motor indenfor korttegning. Utallige timer har han tilbragt i skovene og bag computeren for at berige os med fine orienteringskort.



I mange år har han været korttegningskonsulent for DOF. Han har indført flere af klubbens interesserede medlemmer i korttegningskunsten med stor succes. Det er da også Erik, der i sin tid fik vakt Troels Christiansens interesse heri.

Erik har været klubbens banelægger ved flere store stævner. Mange løbere har efter disse stævner udtrykt anerkendelse af de spændende, udfordrende og svære baner, som Erik har lagt i bl.a. Klinteskoven. Med sin helt specielle underfundige, lune humor har Erik været en vigtig brik i klubbens sociale liv.

Inge Hestbæk



Da Inge først var blevet introduceret til o-sporten, blev hun en rigtig ildsjæl! Med stor energi har hun beklædt formandsposten i hele 3 perioder 1993-1996, 1999-2000 og 2006-2009. Inge var meget involveret i ungdomsarbejdet i 90'erne, hvor klubbens unge opnåede mange fine resultater og medaljer ved mesterskaber.

I 1990 fik Inge knyttet forbindelse til formanden for Svendborg Orienteringsklub, hvilket resulterede i venskabsbesøg de to klubber imellem.

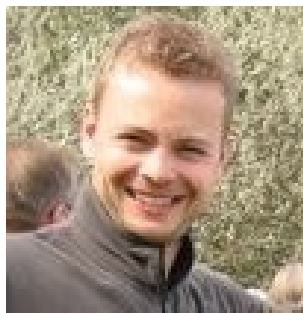
Inge var meget involveret i DOF's skoleprojekt i 1999, hvor skoler blev tilbudt uddannelse af lærere og hver skole fik gratis udleveret en kasse med alt nødvendigt grej for at gennemføre et orienteringsløb herunder et classesæt laminerede o-kort over skolens område samt et nærskovskort.

I flere år har Inge været holdsætter til divisionsmatcherne. Med stor succes stiller hun hver gang det stærkest mulige hold ved at fordele løberne, således at resultatet giver max point. Når der så mangler en dameløber på den lange bane, så går/løber Inge selv den bane rundt trods dårligt knæ og belønnes med vigtige point!

Troels Christiansen

Troels begyndte at løbe i O-63, som 10 årig. Han var meget aktiv og fik trukket sine forældre med ind i klubben. Hurtigt fattede han stor interesse for kort og korttegning. Med ildhu har han produceret mange af klubbens kort og er blevet en af Danmarks fremmeste korttegnere. I 2009 opnåede han at blive kåret af DOF til årets korttegnere.

Som teenager blev han medlem af O-63's bestyrelse og har også været medredaktør af klubbladet.



Troels har også et stort organisationstalent. I 2005 arrangerede han SM Sprint i Stege By på eget kort. Alt vedrørende stævnet var velorganiseret, og med sådan en succes var vejen banet for afholdelse af DM Sprint 2009 i Vordingborg By. Troels havde selv tegnet kortet og lagt baner. Dette stævne fik megen rosende omtale. DOF's formand Helge Søgaard skrev i en rosende mail bl.a., at "O-63 havde sat nye standarder for, hvordan tingene skal gøres og efterladt et værdifuldt minde om en rigtig god oplevelse hos alle deltagere". Stævnet blev til med stor hjælp fra OK Søllerød.

I 2013 arrangerer de to klubber i fællesskab DM Lang og DM Stafet i Klinteskoven. Her danner Troels sammen med de to klubformænd stævneledelsen, som styrer og koordinerer alt.

Niels-Henrik Holscher

I sine unge år var Niels-Henrik meget aktiv orienteringsløber. Senere var det Vordingborg Atletikklub, der kunne glæde sig over hans medlemskab og gennem flere år over hans formandskab. Efterhånden blev det for belastende for kroppen altid at løbe den samme vej rundt på et stadion, så Niels-Henrik blev igen en meget aktiv orienteringsløber.

I 2004-2005 var han formand for O-63. Niels-Henrik er klubbens kontaktperson til skovejerne. Mange af disse kender han rigtig godt, da de er gode kunder i Holschers Frøhandel. Det har banet vejen for mange tilladelser til dels at tegne kort dels at arrangere løb. Endelig har han med sine gode kontakter indenfor erhvervslivet skaffet gode sponsorater til klubben – ikke mindst til DM Sprint 2009.



Klublokale

Klubben har haft skiftende tilholdssteder siden 1988, hvor den holdt til i et kælderlokale på Elmealle hos Klaus og Margit Jensen. Da de solgte huset, fik vi tildelt et klasselokale på Vintersbølle skole samt et depotrum på Vintersbølle Strand, men vi var ikke de eneste med adgang til depotet – det havde musene også! I december 2003 blev der plads til os i et kælderlokale på Vintersbølle skole, hvor vi kunne samles og også opbevare alle klubbens ting. Ikke optimalt men det fungerer. Desværre blev udbygningen af Vintersbøllehallen ikke til noget, og derved gik vores planer om et nyt og bedre klublokale i vasken.

Til stævner holder vi til i "vores mobile klublokale" et fint tunneltelt sponsoreret af Holscher's Frøhandel, Køng Entreprenør Service og Biokube.



Klubprofil

O-63's logo er stadig det samme. Det er tegnet af Viggo Hansen i 1963. Bemærkelsesværdigt, at det stadig matcher tiden. Klubdragter har der derimod været mange udgaver af gennem årene. I 2009 fik vi et nyt design fra Trimtex, som også findes på vores helt nye "klubstander".



I 2003 kom vi på nettet med den første hjemmeside designet af Bjarne Stougaard. Den fungerede indtil 2012, hvor Henrik Jensen, Bente Skov-Jensen og Ulrik Nielsen fra Søllerød OK designede en ny og mere interaktiv hjemmeside. Klubbladet O-63'eren udkommer 4 gange årligt og har gennem årene haft forskellige redaktører – de seneste 12 år Bonnie Petersen og Bente Skov-Jensen. Bladet trykkes af Carl-Aage Hansen.

Skovene – vores idrætsanlæg v/Peter Bjørn Jensen

At kunne træne i skove og arrangere konkurrencer i skove er en forudsætning for orienteringssporten. O-63 er begunstiget ved at holde til i et område med mange store og små skove, som både er privat eller offentlig ejede. Især i de sidste 15 år har vi oparbejdet en goodwill hos mange af de private skovejere, og det har betydet, at vores aktuelle behov for skovadgang til fulde har kunnet opfyldes.

Sådan er det desværre ikke for alle orienteringsklubber. Skovejernes indtægt fra udlejning til jagt udgør en væsentlig del af den samlede indtjening ved at drive skov-

brug. Desværre er en del af jægerne ikke til sinds at dele naturen med andre fritidsinteresser, også selvom f.eks. O-sporten beviseligt ikke forvolder nævneværdig skade på flora og fauna.

Vores gode eller "heldige" situation har betydet, at vi har kunnet arrangere nogle store mesterskaber, såsom Danmarksmesterskaber, hvor både private og offentlig ejede skove har været anvendt. Stjernen blandt "vore" skove er selvfølgelig Klin-teskoven på Møn, som er Østdanmarks bedste og mest udfordrende konkurrenceterræn, men også de store Hannenov-Oustrup skove på Midtfalster, og ikke at for- glemme Petersgaards mange skove er vore favoritter og har dannet rammen om mange store og succesfulde arrangementer.

By- og parkområder er nu i de seneste år også inddraget som orienteringssportens idrætspladser, og det har gjort sporten mere spektakulær. Klubben har således tegnet de såkaldte sprintkort over Vordingborg, Stege og Vintersbølle Strand, og netop Vordingborg (Oringe og Ruinterænet) blev anvendt til DM i Sprint 2009.

Udfordringen for klubben fremover ligger i at vedligeholde de mange kort og ikke mindst fastholde det gode forhold til skovejerne.

Kortene v/Erik Bülow-Olsen

Hvad er det der fascinerer ved orienteringsløb?

Da jeg var dreng og startede med at dyrke atletik, var der nogle, der løb hurtigere, kastede længere og sprang højere. Jeg havde ikke succes på atletikbanen. Jeg husker den dag, da vi for første gang skulle løbe 400 m og jeg undrede mig over, hvorfor jeg ikke blev overhalet. Der gik det op for mig, at jeg var bedre til at løbe langt end til at sprinte og kaste.

Jeg husker også, at jeg som barn fik et Danmarkskort hængt op på mit værelse. Det studerede jeg ofte og fik et indre billede af, hvordan Danmark så ud.

Da min far og jeg startede med at løbe orienteringsløb, var det noget ganske andet end atletikbanen. Jeg skulle jo tænke mig om og vide, hvor jeg var på kortet, og jeg skulle forstå, hvad et kort var, og hvordan det anvendtes. Det der blev fascinationen for mig, blev at bevæge mig igennem naturen og finde vej ved hjælp af et kort.

Kortet er det grundlæggende i min fascination af orienteringsløb.

De første kort var almindelige topografiske kort, som kunne købes hos boghandleren. Det tror jeg, at nogle af jer har måtte gøre før et orienteringsløb. Målestokken på disse kort var som regel 1:40 000, mængden af detaljer ret få, og det krævede en god fornemmelse og held at finde posten, men de steder, hvor posten blev placeret dengang, var alt for tydelige terrængenstande til, at vi ville bruge dem i dag.

I 1965 kom det første rigtige orienteringskort i Danmark lavet af orienteringsløber til orienteringsløbere. Det var starten på udviklingen frem til de kort, vi kender i dag.

O-63 kom tidligt i gang med at lave orienteringskort. Det første kort var 1:25 000 og dækkede Iselinge Skov, Troldbjerg Skov, Vintersbølle Skov og Marienlyst Skov. Et område som i dag ville være på 4 orienteringskort, hvoraf vi har aktuelle kort på 2 af stederne. Kortet så helt anderledes ud, end det vi ser i dag. Skoven var grøn og markerne hvide. Der var således ingen oplysning om gennemløbelighed.

- Korttegningen blev lavet af orienteringsløbere, der gerne skulle have noget erfaring og være gode til at orientere. At lave et kort er delt op i 3 processer. Den første del er at fremskaffe et godt grundmateriale, som dengang var et skovkort og højdekurver fra Geodætisk Institut (i dag Kort- og Matrikelstyrelsen).
- Anden del er rekognosceringen. Vi gik ud i terrænet med grundmaterialet klæbet op på en plade med et stykke tegneplast over og rettede grundmaterialet, så en orienteringsløber kunne forstå terrænet ud fra kortet.
- Tredje del var rentegningen. Det foregik ved, at vi tegnede rekognosceringen op på tegneplast, som så igen kunne laves til trykkeplader, hvorefter kortet blev offsettrykt på et trykkeri. At tegne med tuschpenne på tegneplasten krævede god teknik og omhu. Tuschpennene var vanskelige til at få til at fungere, det var svært at få dem til at tegne lige tykke streger.

O-63 har lavet mange kort på denne måde, DM-nat kortet fra 1968 i Korselitzeskovene, Hannenov-Oustrup, Klinteskoven, Horreby Lyng, Oreby Skov, Kulsbjerg Øvelsesterræn og Vintersbølle Skov blev tidligt lavet på denne måde.

Rentegningen blev hjulpet kvalitetsmæssigt meget, da vi begyndte at bruge computer til rentegningen på det program, der hedder OCAD. Det betød, at vi slap af med

tuschpennene og tegneplasten. Stregtykkelserne og målestoksforholdet blev indstillet i computeren, og der kom et tydeligt og læsbart kort ud af det. Men også her kan der laves fejl, og det ses af og til.

Den helt store fordel ligger i, at det er nemt at arbejde videre ud fra de gamle kortfiler, og trykningen af kort kan klares på en god farvelaserprinter. Achilleshælen med denne teknik er, at det skal læres at anvende et tegneprogram (OCAD), og det er der få, der gør. I O-63 er der i dag kun én, der anvender OCAD til rentegning.

Mange kort er blevet omtegnet med denne teknik. Vintersbølle Skov er udkommet i mange udgaver ofte med få rettelser. Flere nye kort er kommet til. 2 nye kort er anvendt til DM'er (Vordingborg By til DM i sprint og Viemose Skov til DM for Hold) men også Møns Klint er anvendt nogle gange til DM'er og bliver det igen i år (2013). Af andre eksempler kan nævnes Store og Lille Fredskov, Stensby-Langebæk Skov, Troldbjerg Skov, Oremandsgårds Skove og den nye Udby Skov på Møn.

Idag anvendes der nye teknikker til at lave grundmaterialer, og orienteringskortene bliver georefererede. Herved forstås, at kortene er lavet således, at de passer ind i det koordinatsystem, som alle andre kort er lagt ind i. Det betyder, at man kan tage sin GPS og anvende den sammen med kortet, men det betyder også, at en løber, som bliver sur på korttegneren, kan finde koordinater på kortegnerens soveværelse og sende en bombe ned i hans soveværelse. Det kræver dog, at korttegneren hus er med på et georefereret kort!

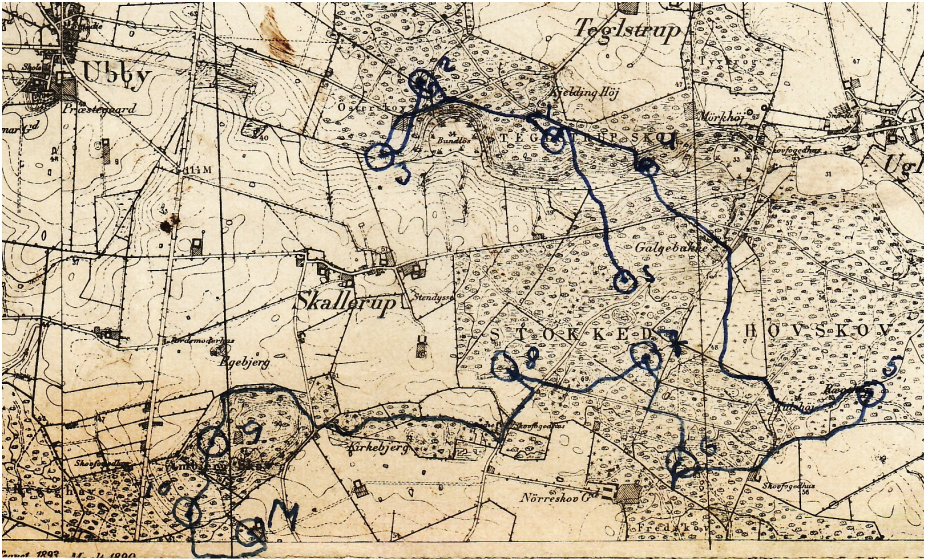
Desuden anvendes der orthofoto (luftfoto, som er korrigerede således, at luftfotoet har samme målestok overalt i fotoet). Tekniske kort er nu offentlige og kan anvendes til grundmateriale. Højdekurverne i Danmark er ca. 150 år gamle og er lavet med en forældet teknik. De nye laserkurver er mere korrekte og har en ækvidistance på 67 cm. Her er faldgruppen, at korttegneren er for ukritisk og tager det hele med.

Herunder følger en stribe kort anvendt i årene 1963 til 2011:

Udby kortet 1893
Vintersbølle 1967
Vintersbølle 1972
Vintersbølle 1988
Vintersbølle 2011



Udby kortet



Mit kort fra den 8/12 1963. Var det mon O-63's første åbne løb? Hvordan har jeg kunnet finde posterne på dette kort? Det gik nu meget godt, jeg vandt en gaffel i præmie som jeg stadig har. Læg mærke til postmarkeringerne, dem skulle vi selv tegne ind, men kun en ad gangen, på starten post 1, på post 1 fik vi opgivet post 2 o.s.v. Kortet er et topografisk kort 1:30 000 fra 1890, trykt i 1893, kun lidt over 70 år på løbstidspunktet.



Vintersbølle 1967



Klubbens første o-kort tegnet til orienteringsløb, med grøn skov og hvide marker. Dette kort er på nuværende tidspunkt 46 år, så det kan bruges endnu i 24 år i forhold til Udby kortet. Den indtegnede bane er mit første løb som senior. Prøv at lægge posterne ind på det nyeste Vintersbølle kort og vurder dernæst banens kvalitet. Sammenlign antal postmuligheder med det nyeste Vintersbølle kort. Målestokforhold 1:25 000.

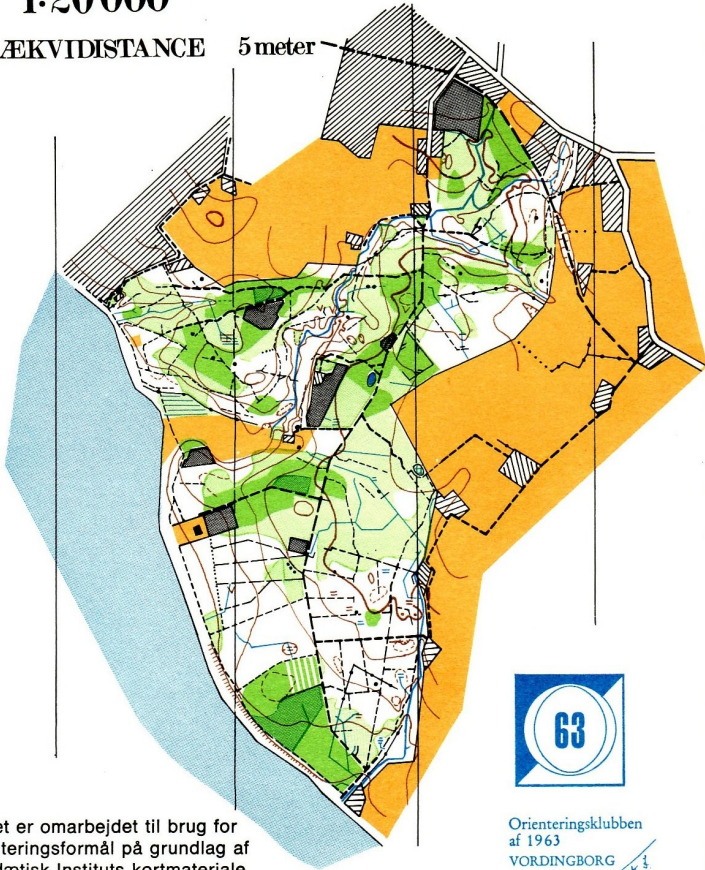
Vintersbølle 1972

VINTERSBØLLE.

1:20 000

MISVISNING 0° 1972

ÆKVIDISTANCE 5 meter



Kortet er omarbejdet til brug for orienteringsformål på grundlag af Geodætisk Instituts kortmateriale. Reproduceret med tilladelse (A 585/76) af Geodætisk Institut.

Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG $\frac{1}{k.1}$

© DANSK ORIENTERINGSFORBUND I Ø 30

Målestok 1: 20 000. Nu er der kommet gennemløbeligheder på. Stadig ikke mange detaljer.

Vintersbølle 1988

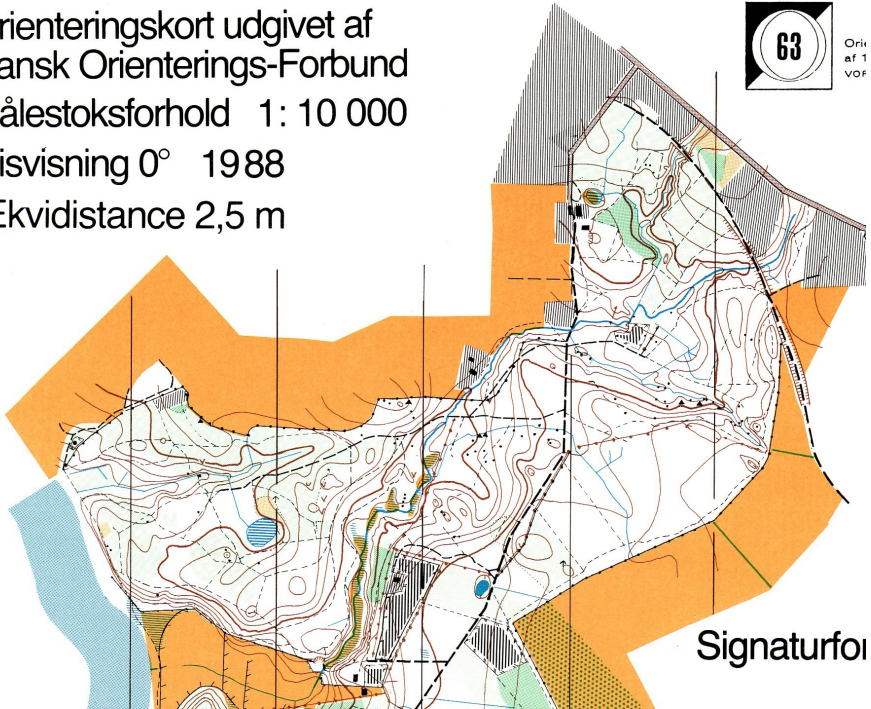
VINTERSBØLLE

Orienteringskort udgivet af
Dansk Orienterings-Forbund

Målestoksforhold 1: 10 000

Misvisning 0° 1988

Ækvidistance 2,5 m



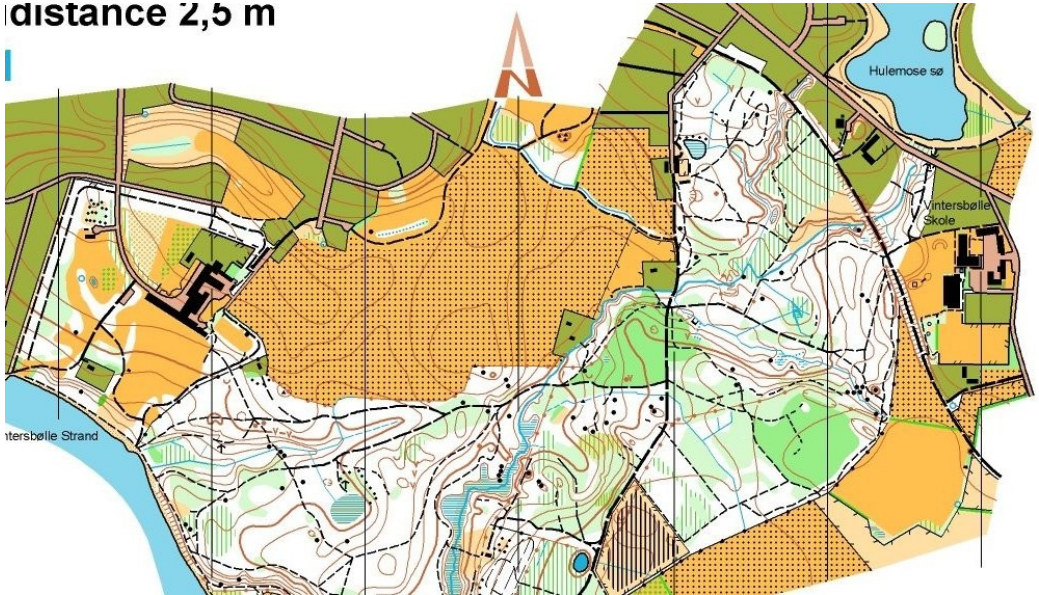
Signaturfor

Målestok 1:10 000. Rentegnet med tuschpen. Kortet er offset trykt. Blev brugt første gang til 25 års jubilæet. Kortet er nu meget lig det vi kender i dag, det der er anderledes skyldes den udvikling der er sket i skoven.



Vintersbølle 2011

distance 2,5 m



Kortet rentegnet på computer på programmer O-cad. Sammenlign dette kort med de øvrige, læg mærke til læsbarheden, mængden af detaljer og kvaliteten af tegningen.



Aktiviteter

Trods et relativt lille antal medlemmer er O-63 en klub med mange aktiviteter. Heldigvis bidrager mange til arbejdet med at holde klubben i gang. Vi har involveret os i nye projekter samtidig med, at vi har forsøgt at fastholde nogle af traditionerne fra de tidlige år.

Klubbladet O-63'eren:

Bladet er udkommet siden 1968 med forskellig frekvens og i forskellige udgaver. De digitale medier med alle deres muligheder har gjort arbejdet meget lettere. Siden 2001 er bladet udkommet 4 gange årligt. Bladet har haft følgende redaktører:

1968-1969	Viggo Hansen
1970-1973	Elvar Thomsen
1974	Jørgen Vestergård
1975-1982	Peter Bjørn Jensen
1983-1985	Charlotte Nielsen
1986-1988	Peter Bjørn Jensen
1989-1992	Erik Bülow-Olsen, Inge Hestbæk, Bente Skov-Jensen
1993-1995	Kim Jensen
1995-1998	Kim Jensen og Troels Christiansen
1999-2000	Kim Jensen og Gitte Vinther Nielsen
2001-	Bonnie Petersen og Bente Skov-Jensen

VTR løb:

I 1993 indgik orienteringsklubberne Haslev, HG, Holbæk, O-63, Slagelse og Sorø et samarbejde om afholdelse af en gennemgående konkurrence kaldet vintertræningsløb. Konkurrencen bestod af 13 løb plus et afslutningsløb. For at deltage i konkurrencen skulle man have gennemført 7 løb. Prisen var sat til 20 kr. pr. løb.

Det viste sig at være et godt initiativ, for vintertræningsløbene er fortsat populære i deres 20. sæson med næsten uændret koncept. Selv prisen er kun steget til 25 kr. Samarbejdet er i dag udvidet med Hvalsø, Køge, Roskilde og Nykøbing F, mens Slagelse er ophørt som selvstændig klub.

I 2011-2012 var O-63 arrangør af afslutningsløbet med efterfølgende kaffebord og præmieoverrækkelse.

Divisionsturneringen:

I april 1993 deltog O-63 for første gang i divisionsturneringen i 6. division, hvor vi dystede mod Haslev, KFIU, Holbæk, Slagelse og Stengården. O-63 vandt og rykkede op i 5. division, året efter rykkede vi op i 4. division, og mandskabet rykkede vi næste år op i 3. division. Her var modstanden for stor og vi måtte igen i 4. division. I 2001 indgik vi klubsamarbejde med NFR og udvidede det med Maribo året efter. Resultaterne har svinget og i 2007 måtte O-63/NFR/Maribo ned og vende i 6. division. Derefter arbejdede vi os op i 4. division igen i 2011. Der løber vi stadig i 2013.

Billedet viser en del af holdet fra divisionsmatchen i 2010 iklædt nye trøjer sponsoreret af Køng Entreprenør Service.



Klubweekend:

Flere gange i årenes løb har der med succes været arrangeret klubweekend. De sidste par år i forbindelse med op-/nedrykningsmatchen. Dette styrker ikke mindst den sociale side i samarbejdet mellem klubberne.

I 2011 afholdtes klubweekenden hos Akademisk Skytteforening i den smukt beliggende Høje Sandbjerglejr i Nordsjælland. Dagen før divisionsmatchen løb vi i Tokkekøb Hegn. Om aftenen nød vi en superb middag samt hinandens gode selskab. Året efter dannede Kongskilde Friluftsgård rammen om et vellykket arrangement med løb på det stedlige "Find vej i" kort inden aftenens middag og hygge, hvor vi ladede op til op-/nedrykningsmatchen.



De overnattende klar til dagens match i 2011

Påskeløb:

I mange år har en trofast flok deltaget i påskeløbene i Jylland med indkvartering i et eller flere sommerhuse. Det har givet mange gode orienteringsoplevelser og hyggelige stunder. I 2001 boede vi på Lundø i Skive Fjord i et sommerhusområde. Her oplevede vi det mest fantastiske nordlys.

Træningsløb:

I sommerhalvåret arrangeres et antal træningsløb i nærskovene. Kalenderen koordineres med vores samarbejdsclubber Nykøbing F og Maribo, og vores løb har ofte deltagelse herfra. Året rundt løbetrænes der torsdag aften fra Vintersbølle skole. Den sidste torsdag i måneden er der efterfølgende klubaften med kaffe og kage.

Nattergaleløbet:

I 1992 genoptog klubben det traditionsrige Nattergaleløb, hvor alt kan ske. Deltagerne udfordres maksimalt, og banelæggerne overgår nærmest hinanden i iverigdom. Vinderen er banelægger næste år. Efter løbet er der fællesspisning og hyggeligt samvær.

Vi bringer instruktionen fra 2011! Den er meget typisk for løbet.

Instruktion til nattergaleløbet 2011

- § 1 Løbet er et nattergaleløb
- § 2 Løbet er et point løb
- § 3 Løberen med flest point har vundet
- § 3.1 Det giver 10 minuspoint, hvis man låner skriveredskab af banelægger
- § 4 Banelæggeren udregner point
- § 5 Løbstiden er 70 min.
- § 6 Det er ikke nødvendigt at finde alle posterne
- § 7 Posterne skal ikke opsøges i rækkefølge
- § 8 Post 8 er ikke lagt ud
- § 9 Post 1 – 10 giver 5 point, øvrige det dobbelte
- § 10 Vinderen er banelægger til næste år
- § 11 Nr. 2 i løbet vasker op efter grillfesten. Nr. 3 samler poster ind søndag formiddag
- § 12 Banelæggeren bestemmer hvem der bliver nr. 2 og 3
- § 13 Protester modtages efter løbet
- § 14 Protester giver 25 minuspoint
- § 14.1 Man må gerne protestere flere gange
- § 15 Der er ingen kliptang på post 16
- § 16 Post 5 ligger lidt forkert. Den er ca. 100m. i sydøstlig retning
- § 17 Afvigelse fra løbstiden giver 5 minuspoint pr. minut
- § 18 Poster er papmodel, uden kontrolnummer.
- § 19 På nogle poster nr. 1 - 10 er der en opgavetekst. Den rigtige tekst skal påføres bilag 1
- § 20 Rigtige svar på bilag 1 giver 5 point.
- § 21 Væske med humlesmag uddeles efter løbet
- § 22 ***God tur***.....!!!!!!!

Juleløb:

Årets andet finurlige løb finder sted i julemåneden med efterfølgende gløgg og æbleskiver. Det er altid meget velbesøgt.

Klubmesterskab:

Hvert år afvikles klubmesterskab, hvor vinderne får overrakt en vandrepokal. Pokalerne prydes af en lang række navne på nuværende og tidligere klubmestre. I 2012 blev vinderne Gunnar Grue-Sørensen H>50, Gerda Marie Christiansen D>50, Carina Kjær Bollesen D<50 og Hjalte Hviid Mikkelsen H<50. Erik Hauschildt vandt i klassen "Årets Kagemester".



Klubmestrene fremviser deres pokaler

Udenlandske løb:

Der er rige muligheder for at dyrke orienteringsløb uden for landets grænser.

Flere fra klubben har benyttet sig af muligheden og kombineret sport og ferie i bl.a. Sverige, Tyskland, Frankrig, Italien, Tyrkiet, Skotland og Schweiz.

Til højre ses et billede fra Swiss O Week i 1996 – stævnepladsen ved Ibergeregge.



Seminarieløb:

Vordingborg seminarium har de sidste tre år rettet henvendelse til klubben med ønske om hjælp til afholdelse af orienteringsløb for de studerende på idrætslinien. De har været glade for muligheden for at gennemføre løbet med det elektroniske kontrol- og beregningssystem Sport-Ident.

Find vej i...:



Klubben deltager i kampagnen Find vej i... med to projekter i henholdsvis Vordingborg By og Klinteskoven. Til projekterne er udarbejdet to fine foldere, som kan downloades fra hjemmesiden.

Skoleorientering Trellemarken og Vintersbølle:

O-63 deltager i DOF's skoleorienteringsprojekt, som har til formål at fremme interessen for orienteringsløb hos børn og unge i skolen og foreningerne, samt at give idrætslæreren mulighed for inspiration til orienterings-aktiviteter i idrætsundervisningen.

De to kort, over Trellemarken og Vintersbølle, med dertil hørende faste poster til brug for skolerne forventes færdige i foråret 2013. Fra klubbens side håber vi, at dette projekt kan være medvirkende til at skabe interesse for o-sporten og eventuelt resultere i nye medlemmer.

Rekrutteringskampagner:

Mange af klubbens medlemmer er efterhånden blevet lidt grå i toppen, og vi har som mange andre klubber svært ved at tiltrække nye yngre medlemmer. Vi har med begrænset resultat gennemført flere rekrutteringskampagner. I foråret 2006 husstandsomdelte vi brochurer i hele Nyråd med tilbud om instruktion i o-løb og deltagelse i 6 efterfølgende løb om lørdagen i Vintersbølle Skov. Året efter gentog vi omdelingen denne gang på Iselingeudstyknigen i Vordingborg.

I sin formandstid har Torben Hviid arbejdet for at udvide klubben. Han har således etableret et godt samarbejde med Nyråd Løbeklub om afholdelse af Vintersbølleløbet i håb om at vække motionsløbernes interesse for o-løb. Trods det gode samarbejde er det endnu ikke lykkedes at tiltrække nye medlemmer fra den kant.

I 2011 afholdt vi på opfordring af Møn Løbeklub et orienteringsløb i Udby Skov på Møn. Der kom i alt 28 børn og voksne, som efterfølgende gav udtryk for, at det havde været rigtig sjovt. Desværre gav det heller ikke nye medlemmer. I forbindelse med "Gang i Vordingborg" ugen i 2012 bød vi ind med løb på Oringe. Der deltog kun få, der ikke allerede var medlem af en o-klub.

Heldigvis har O-63 haft tilgang af nye medlemmer, som for de flestes vedkommende er kommet på eget initiativ. Vores erfaring er, at det er rigtig godt at få hele familier engageret, da vores sport er en oplagt familiesport.

Større arrangementer

Klubben har hele tiden været meget bevidst om at vedligeholde sine kompetencer i forbindelse med afviklingen af større stævner. Det er endvidere vigtigt at sørge for at oplære yngre kræfter, så vi fortsat kan være med. Gennem årene er det blevet til ganske mange arrangementer.

Divisionsmatch 1. division 1995:

Stævnet havde ca 300 deltagere fra fire klubber, som dystede om at kvalificere sig til DM for klubhold. Løbet blev afviklet i Vintersbølle Skov under de bedste betingelser, og klubben fik megen ros, dels for de gode baner og dels for hele arrangementet. Deltagerne var meget overraskede over, at vi også her i Sydsjælland har så spændende orienteringsterræner at tilbyde.



Fra starten

DM 1996:

I samarbejde arrangerede O-63 og Herlufsholm DM i Klinteskov over to dage. De to klubber stillede også et fælles hold til stafetten bestående af Anne Plenge Jensen samt søskendeparret Ann-Dorthe og Dennis Lisbygd. Holdet vandt guldmedalje i klassen H/D max 43. Thomas Nielsen fra Farum OK, der som dreng lærte at løbe orienteringsløb i O-63, vandt guldmedalje i den individuelle klasse for herrer.

DM for døve 1997:

7.-8. juni arrangerede O-63 DM klassisk for døve på nytegnet kort over Hannenov-Oustrup og DM sprint i Vintersbølle Skov.

Divisionsmatch 1. division i 2000:

Stævnet blev afviklet i Vintersbølle Skov og havde 300 deltagere fra Farum, OK Øst, FIF Hillerød og Helsingør. OK Øst vandt og gik således videre til Landsfinalen.

Divisionsmatch 1. division 2002:

Klubberne Farum, OK Øst, FIF Hillerød og Ballerup dystede på Kulsbjerg med FIF som vinder. Terrænet havde også besøg af Hjemmeværnet som skabte lidt panik ved vild løsskydning blandt ungdomsløberne.

DM for klubhold 2003:

Løbet blev afviklet i Viemose Skov på et godt kort. Skoven byder ikke på så store orienteringsmæssige udfordringer, men trods dette fik banelæggeren stor ros for at have udnyttet skoven optimalt. Klubben fik også ros for afviklingen, ikke mindst for Carl-Henriks ide med at vise stillingen online på en projektor placeret i et telt blev værdsat.

Divisionsmatch 3. og 6. division 2005:

Matchen blev afviklet i Hannenov-Oustrup med stævneplads ved Amagerhytten. O-63 havde lagt sig i selen for at skabe et godt stævne for de mange klubber. Desværre manglede der mange løbere, ikke mindre end 5 klubber stillede simpelthen ikke op - det var bare for dårligt og utroligt demotiverende for os, der jo havde gjort et stort arbejde.

Peter Nielsen fik megen ros for den fine banelægning, som for første gang i lang tid omfattede et større ingeniørarbejde i form af to broer, som han insisterede på skulle slæbes ud i en normalt utilgængelig mose.

SM Sprint 2005:

For første gang i klubbens historie blev der tegnet et sprintkort (ny kortnorm) og afholdt et SM i Stege By. Det var lykkedes at få det danske juniorlandshold og det mili-

tære landshold til at deltage i stævnet tillige med en halv snes døve, som ved denne lejlighed fik afviklet deres Danmarksmesterskab i sprint denne aften.



Travlhed i beregnerfeltet

Stævnet forløb godt, der var stor begejstring for sprinten fra såvel unge som gamle. "Selv de mest rutinerede eliteløbere havde bommet, sprunget poster over, truffet forkerte beslutninger og fundet terrænet svært" skrev banelægger Troels Christiansen efterfølgende i klubbladet.

Borgløb 2008:

I anledning af Historisk Dag havde Sydsjællands Museum spurgt om O-63 kunne være behjælpelig med et historisk orienteringsløb i og omkring den gamle bydel ved Gåsetårnet. Erik havde lavet et godt løb på et gammelt bykort. Museet havde lavet opgaver til de forskellige poster og desuden bestilt en flot kanon, som blev affyret fra slotsbanken.



Kanonkongen alias Jesper Holm fra radioens P3 var hyret til at lave opvarmning og starte løbet, der havde mange flotte præmier. Klubbens kasserer indkasserede et gavekort på kr. 500 efter at have gennemført i fin stil.

DM Sprint 2009:

De gode erfaringer fra Stege By inspirerede Troels til i samarbejde med Henrik Plenge Jensen og Niels-Henrik Holscher at arrangere DM Sprint på Vordingborgs helt specielle borgterræn.



Der var gjort et stort arbejde for at reklamere for mesterskabet ved hjælp af "flyers", som blev omdelt ved flere stævner samt ved tidlig lancering af en meget flot hjemmeside udarbejdet af Ulrik Nielsen fra Søllerød. Troels havde tegnet et nyt kort over området, som omfatter borgterrænet- Kirkeskov-Oringe.



Kaffepause med de sidste instruktioner

Divisionsmatch 1.-2. division 2011:

Efter at have måtte aflyse en divisionsmatch i Viemose i 2010 pga sne, fik vi lejlighed til at arrangere igen i 2011. Heldigvis kunne materialet fra planlægningen året før bruges med få ændringer. 380 løbere fra det nordsjællandske havde tilmeldt sig. De fik en god oplevelse i skoven og kunne nyde Bøgestrømmen fra stævnepladsen.

I anledning af fastelavn var der arrangeret tøndeslagning for børn og barnlige sjæle. Dagens hit var grill-selv pølser.



Vintersbølleløbet:



Klar til start i 2007

I 2007 arrangerede O-63 for første gang et motionsløb i Vintersbølle Skov efter at Sportsmasterløbet var ophørt i Vordingborg. Vi havde 62 deltagere, som blev overraskede over den meget kuperede bane. Der var to distancer 5 km og 10 km. Løbet er siden da blevet afviklet hvert forår med et stigende antal deltagere, de sidste to år i samarbejde med Nyråd Løbeklub.

Resultater fra DM og SM

I jubilæumsskriftet fra 1988 har Peter Bjørn Jensen skrevet om de mange flotte guldmedaljer m.m., som klubbens dygtige løbere vandt i årene 1963-1988. I de efterfølgende 25 år er der også løbet mange fine resultater hjem til O-63. Her følger en gennemgang af mange af de fine resultater til DM og SM de seneste 25 år. Listen er udarbejdet ud fra Peter Bjørns arkiv, men kan være ufuldstændig.

1988

Peter Nielsen H45 vandt sølv i DM Nat og drengene Carl-Henrik Hansen, Henrik Plenge Jensen og Thomas Andersen B12 løb hurtigt og vandt bronze i SM Stafet i Grib Skov.

1989

Peter Bjørn Jensen vandt sølvmedalje ved DM Feltsport i klassen ældre old boys. Konkurrencen var arrangeret af Gardehusarregimentet i Næstved.

1991

Bedste resultater dette år sørgede de unge løbere Anne Plenge Jensen D10 og Troels Christiansen H12 for. De opnåede begge sølvmedaljer ved SM Klassisk i Sorø Sønderskov.

1992

Ved DM Stafet i Grønholt Hegn vandt Anne Plenge Jensen D12, Carl-Henrik Hansen H16 og Henrik Plenge Jensen H16 deres første DM bronzemedaljer i klassen pige drenge-mix. Henrik Plenge Jensen fik desuden en bronzemedalje til SM Klassisk. Stafeholdet med H45 løberne Niels-Henrik Holscher, Peter Nielsen og Erik Bülow-Olsen opnåede SM sølv.

1993

Anne Plenge Jensen D12 kom atter på sejrsskamlen ved årets mesterskaber. Ved DM Klassisk på Fanø blev det til en bronzemedalje og ved SM Klassisk i Tisvilde Hegn vandt hun sølvmedalje.

Ved SM Stafet i Store- og Lille Bøgeskov vandt Troels Christiansen H14, Heidi Hansen D14 og Carl-Henrik Hansen H18 sølvmedalje.

1994

Knud Madsen H35 sørgede for årets DM medalje. Den var af bronze og blev opnået på kortdistancen i Trelde Skov ved Fredericia.

Året bød på indtil flere SM medaljer til O-63. Til SM Klassisk vandt Henrik Plenge Jensen H18 sølv og Anne Plenge Jensen D14 bronze, til SM Stafet i Grib Skov løb Anne Plenge Jensen, Troels Christiansen og Heidi Hansen en guldmedalje hjem i klassen H/D max 43. Eva Smedegaard D21 fik ligeledes del i en guldmedalje ved stafetten.



1995

Ved DM Klassisk i Munkebjerg opnåede Anne Plenge Jensen D14 igen en medalje – denne gang af sølv.

Sammen med Troels Christiansen og Dennis Lisbygd vandt Anne Plenge Jensen sølv til SM Stafet i Hornbæk Plantage. Klubbens H50 stafethold med løberne Niels-Henrik Holscher, Peter Nielsen og Peter Bjørn Jensen kunne vende hjem med bronze.

Eva Smedegaard D21 løb sig til en bronzemedalje ved SM Klassisk.

1996

Dette år vandt Anne Plenge Jensen D16 hele 2 medaljer ved DM. I Klassisk blev den af bronze og sammen med søskendeparret Ann-Dorthe og Dennis Lisbygd vandt hun guld i Stafet.



Anne, da hun er kommet i mål efter at have løbet 3. tur på stafetten. Sidsteposten var placeret ved et mudderhul, som har sat sine spor på den hurtige løber.

Vordingborg Kommunes daværende borgmester Elvar Thomsen, O-63's første formand, overrækker bronzemedaljen til Anne.



Ved SM blev det også til medaljer til Anne Plenge Jensen: sølv til SM Stafet sammen med Ann-Dorthe og Dennis Lisbygd samt guld til SM Klassisk i Grib Skov. Eva Smedegaard D21 vandt sølv til SM Klassisk.

1997

Atter kom Anne Plenge Jensen D16 øverst på skamlen og modtog guldmedalje for sin sejr i DM Kort i Holstenschuus Skov ved Fåborg.

Til SM Klassisk vandt hun ligeledes guld, mens Henrik Plenge Jensen H20 vandt sølv.

1998

Troels Christiansen H18 var ene om at løbe sig til en mesterskabsmedalje. Den var af bronze, idet han blev nr. 3 ved SM Klassisk.

1999

Ved SM Stafet i Gl. Grønholt Vang ved Fredensborg vandt Troels Christiansen H20 guld sammen med Dennis Lisbygd fra Herlufsholm og Sune Jørgensen fra OK Bornholm.

Anne Plenge Jensen D18 vandt også medalje i SM Stafet, da hun sammen med Ole Andersen og Ann-Dorthe Lisbygd fra Herlufsholm kom i mål på tredjepladsen.

2001

Eneste medaljetagere blev Bent Christiansen og Erik Bülow-Olsen, der opnåede bronze i H55 ved SM Stafet.

2002

Det blev til en medalje af sølv til Erik Bülow-Olsen H55 ved SM Klassisk.

2003

Så fik vi endelig en kvinde på sejrsskammelen, da Bente Skov Jensen D55 sørgede for en SM bronze på kortdistancen.

2004

Peter Bjørn Jensen deltog i DM feltspor i Ulfsborg og vandt sølv i hold for Akademisk Skytteforening.

2006

Det var året, hvor det atter lykkedes at hjemføre DM medaljer til klubben. Det klarede Erik Bülow-Olsen og Peter Bjørn Jensen, idet de vandt bronze i H60 Stafet sammen med Niels Lyhne fra Herlufsholm.

2007

Niels-Henrik Holscher H60 blev næsthurtigste løber ved DM Sprint, og for den præstation belønnedes han med sølvmedalje.

2008

Ved DM på Rømø dannede Peter Bjørn Jensen H65 stafethold med Niels Lyhne og Jens Asserbo fra Herlufsholm. De løb så godt, at de kunne tage hjem med sølvmedaljer om halsen.

2010

Niels-Henrik Holscher H65 sørgede for årets DM bronze medalje i Færchs plantage ved Mossø, da han løb i mål som nr. 3 på mellemdistancen.

2011

Gerda Marie Christiansen D60 opnåede hele 2 mesterskabsmedaljer. Ved DM Nat i Gurre Vang/Krogenbjerg Hegn fik hun en andenplads og ved SM Lang i Kongsøre Skov blev den af fineste karat, guld.

De tre H65 løbere Erik Bülow-Olsen, Niels Henrik Holscher og Peter Bjørn Jensen ville ikke stå tilbage for Gerda Marie og fik også overrakt deres guldmedaljer øverst på skamlen ved SM Stafet i Nørreskoven ved Farum.



Erik, Peter Bjørn og Niels-Henrik

2012

Blev året hvor 4 medlemmer af O-63 vendte hjem med topplaceringer fra DM og SM. Ved DM ultralang i Jægerspris Nordskov løb Carina Kjær Bollesen D35 over målstregen med næstbedste tid og sølvmedaljen var hjemme. Ved SM lang i Rude Skov lykkedes det Carina at nå helt til tops og vinde guld.

Stafetholdet i H20 med løberne Asbjørn Hviid, Hjalte Hviid og Jonas Brøndsel kom også på sejrsskamlen ved SM i St. Dyrehave, men måtte se sig henvist til 3. pladsen. Holdet D/H185 bestående af Gerda Marie Christiansen, Niels-Henrik Holscher og Peter Bjørn Jensen vandt sølv.

2013

Gerda Marie Christiansen vandt årets første medalje, da hun løb i mål som nr. 2 i DM Nat i Guldborgland Plantage ved Viborg.

1974

O-63 har gennem årene formået at gøre sig gældende. Det skal her nævnes, at det absolut flotteste resultat for en løber med rødder i O-63 er opnået af Mona Hebo gift Nørgaard. Hun lærte at løbe i O-63 og afsluttede sin karriere her med to danske mesterskaber – i 1970 og 1971. Som medlem af OK Pan Århus løb hun i 1974 det første **verdensmesterskab i orienteringsløb** hjem til Danmark.

Verdensmester i orienteringsløb 1974



Mona Nørgaard
PAN, Århus, Danmark

Formænd for O-63

1963-1969	Elvar Thomsen
1970-1978	Viggo Hansen
1979	Jørgen Christensen
1980	Ingen formand
1981-1982	Peter Bjørn Jensen
1983-1985	Peter Nielsen
1986-1988	Peter Bjørn Jensen
1989-1992	Erik Bülow-Olsen
1993-1996	Inge Hestbæk
1997-1998	Knud Madsen
1999-2000	Inge Hestbæk
2001-2002	Niels-Henrik Holscher
2003-6/2004	Marianne Bergmann
7/2004-2005	Niels-Henrik Holscher
2006-2009	Inge Hestbæk
2010-2012	Torben Hviid
2013-	Bonnie Petersen



Peter Nielsen og Viggo Hansen



Knud Madsen



Elvar Thomsen



Torben Hviid



Marianne Bergmann

Tak til alle de, som med stort engagement stillede sig i spidsen for O-63. De har gjort en kæmpe indsats for at klubben har kunne overleve.

O-63's bestyrelse i jubilæumsåret

Formand:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665
bonnie@nyraad.net

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144
Henrik Plenge Jensen, Rørøstvej 59, 4760 Vordingborg 22177441
Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074
Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 55361155
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152
Carina Kjær Bollesen, Nyrådsvej 10, 4760 Vordingborg 28960381

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665
bonnie@nyraad.net
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152
skovjensenbente@gmail.com

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Klubbens hjemmeside:

Bente Skov-Jensen webmaster@o-63.dk www.o-63.dk

Epilog

Redaktørerne har forsøgt at beskrive den store indsats af klubbens medlemmer i de sidste 25 år. Vi håber, at der stadig vil være lyst og engagement til at drive klubben videre i mange år endnu. Med tidens fokus på aktiviteter i naturen burde orienteringsløb være et oplagt valg. Vi orienteringsløbere kan ikke forestille os et bedre alternativ til en tur i skoven med kort og kompas.

Klubbens næste store arrangement



DM 2013 i Klinteskoven den 14.-15. september 2013



Dette store to dages stævne er blevet til i et samarbejde mellem O-63 og Søllerød OK på initiativ af Troels Christiansen. Det er en stor opgave, som involverer mange medlemmer fra de to klubber. Vi glæder os til at se 800-900 orienteringsløbere i Klinteskoven og håber, at de vil nyde opholdet på Møn.

Sponsorer

Niels-Henrik Holscher:



Henrik Plenge Jensen:



Køng Entreprenør Service:



Skude og Jacobsen:

