



## Instruktion til VTR-løb 27. januar 2019 i Oustrup Skov, Falster

- Parkering: Link: [Fjellebrovej](#)
- Stævneplads: Område ved mindsten, lige op til Fjellebrovej og parkering  
Multtoilet. Overdækning (tipi) til opbevaring af tasker mv.
- Afstande: P – stævneplads 0 – 100 m  
Stævneplads – Start 500 m (snitslet)  
Mål ved stævneplads; ingen transport af overtrækstøj
- Kort: Nytegnet 2014, enkelte rettelser 2018. 1:10.000 & 1:7.500.  
Ækvidistance 2,5 meter.  
Kort udleveres ved start.
- Postdefinition: IOF symboler. Trykt på kortet + løse v/start.
- Terræn: Løvskov (bøg og eg) med enkelte nåletræspartier. Jævnt terræn med en del grøfter. Overvejende god gennemløbelighed.
- Baner:
- |                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| Grøn (begynder)   | 2,7 km. 11 poster (1:7.500)  |
| Hvid (let)        | 3,2 km. 14 poster (1:7.500)  |
| Gul (mellemsvær)  | 4,6 km. 12 poster (1:7.500)  |
| Blå, mini (svær)  | 4,0 km. 13 poster (1:7.500)  |
| Sort, kort (svær) | 4,6 km. 15 poster (1:7.500)  |
| Sort, mellem      | 6,3 km. 17 poster (1:10.000) |
| Sort, lang        | 7,4 km. 22 poster (1:10.000) |
- Der er snitslet fra sidste post til mål
- Postmarkering: Sport-Ident.
- Start: Indskrivning fra 9:45. Start mellem 10:00 og 11:00.  
Der er put-and-run for alle klasser  
Poster indsamles fra kl. 12:30.
- Pris: Voksen: 30 kr, Ungdom: 15 kr. Leje af SportIdent-brik: 10 kr.  
  
Betales kontant eller MobilePay. NB Svingende mobildækning.
- Banelægger: John Knudsen
- Kontakt: Torben Hviid / [tohvi@hotmail.com](mailto:tohvi@hotmail.com) / mobil 3095 2977