



## Instruktion

### VTR-løb søndag den 12. januar 2014

### Vintersbølle Skov

Mødested: Vintersbølle skole, Bakkebøllevej 6, Vintersbølle. GPS 55.0000; 11.9765.

Kort: Vintersbølle  
Nytegnet oktober 2013; målestoksforhold: 1:10.000; ækvidistance 2,5 m.

Start: Ca. 400 m. Følg snitzling. Start mellem kl. 10 og 11. Start med 1 minuts interval. Kort udleveres i plastposer i startøjeblikket. Kun løbere på hvid bane og grøn bane må kigge på kortet inden startposten klippes. Ingen løse definitioner. Indsamling af poster begynder ca. kl. 12.30. Alle løbere skal registreres, før de går til start.

Elektronisk tidtagning med SPORTIdent. Leje af SI-brik: 10 kr. Bortkommet SI-lejebrik erstattes med 250 kr.

**HUSK** at aflæse din brik efter løbet – også selv om du ikke gennemfører (ellers går vi ud i skoven for at lede efter dig)

Skoven: Nogen kupering, især i den nordlige del af skoven. Varierende gennemløbelighed. Der foregår en del fældning i skoven, og derfor er der en del kørespor og afhuggede grene efter arbejdet i skoven. Veludviklet stisystem, som enkelte steder er diffust på grund af nye kørespor.

Toilet og bad findes i Vintersbøllehallen ved siden af skolen.

Baner:	Begynder, grøn*	2,1 km, 13 poster
	Let, hvid*	3,0 km, 15 poster
	Mellemsvær, gul	4,2 km, 14 poster
	Svær mini (u. 60 år), sort	3,3 km, 12 poster
	Svær mini (o. 60 år), sort	3,3 km, 12 poster
	Svær kort (u. 60 år), sort	4,5 km, 13 poster
	Svær kort (o. 60 år), sort	4,5 km, 13 poster
	Svær mellem, sort	6,6 km, 17 poster
	Svær lang, sort	7,6 km, 22 poster (kortvend)

\***OBS:** På et enkelt stræk på begynder og let bane er der snitzlet rundt om et vindfældet stort træ, som ligger på tværs af stien.

Pris: 10 kr (u. 16 år); 25 kr (o. 16 år).

Resultater på O-63's hjemmeside hurtigst muligt efter løbet.

Banelægger: Gunnar Grue-Sørensen (OK Roskilde)  
Stævneleder og banekontrollant: Gerda Marie Christiansen (O-63/OK Roskilde)

Vel mødt i skoven.  
O-63, Vordingborg