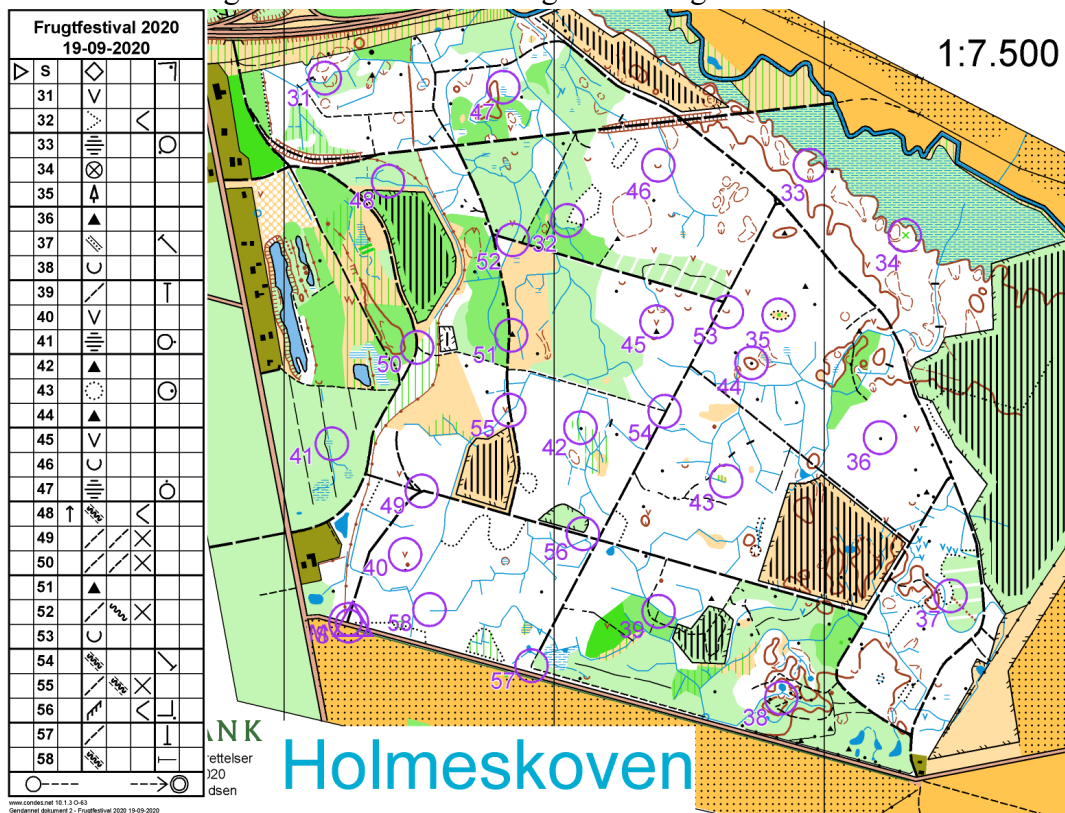


## Træningsløb i Holmeskov Dyrehave ved Saksøbing den

Hej alle

Tak for det store fremmøde, det er jo altid meget sjovere, at stavle et træningsløb på benene, når der kommer mange. Alt var med os – solen skinnede – ingen fik våde tæer-alle fik sved på panden - alle kom i mål i en rimelig tid – alle holdt behørig afstand – gode kommentarer til kortet med



kommende rettelser - banelæggeren fik alt for meget ros og var ved dejlig mør i benene efter dagens udlægning og indtagning af poster 15,5 km.

### Lang Svær

53.07	HG	Leif E. Larsen
54.09	O-63	Henrik Plenge Jensen
56.55	O-63	Mads Madsen
64.13	HG	Svend Erik Munk
66.34	O-63	Torben Hvid
69.30	HG	Helmuth Hansen
74.24	HG	Frede Scheye
77.59	MOK	Pia Kadziola
78.07	HG	Kaj Munck
78.45	O-63	Johan Söderlund
86.56	O-63	Morten Nissen
97.41	O-63	Anders Christensen

### Kort Svær

42.16	O-63	Carl Aage Hansen
50.09	O-63	Niels-Henrik Holscher
51.21	O-63	Lene Krabbesmark
53.49	O-63	Kim Jensen
57.53	HG	Børge Jensen
63.34	O-63	Peter Nielsen
67.27	MOK	Erik Bohn-Jespersen
72.07	MOK	Carsten Borgen
72.24	MOK	Dorthe Morell
72.57	O-63	Peter Hofman-Bang
75.10	HG	Claus Mikkelsen
83.00	O-63	Lis Noies

### Kort Let

38.00	HG	Lena
40.32	MOK	Henrik og Erling
48.46	MOK	Lotte Kraeutler

Vi ses lige pludselig i skoven

Mange o-hilsner John