

Indbydelse/Instruktion til pinseløb d. 20.05.2024 på Vesterlyng

Mødested/Parkering/Mål:	P-plads ved vandet midt i skoven. Afmærkning fra Eskebjerg.			
Afstand til start:	P – start 50 m. Personlig fremvisning. Fælles afgang kl. 9.55 PRÆCIS.			
Kort:	Vesterlyng. Rekognosceret 2023. Ækv. 2,5 m. 1:10000. ISOM 2017-2.			
Terræn:	Åbent hedelandskab med god gennemløblichkeit og oversigt. Krydret med tungt løbne sandpartier og tætte enebær områder med svær gennemløblichkeit og ingen oversigt. Kun få veje/stier, men tilgængæld mange detaljer i øvrigt. Desuden forekommer et mindre reelt stykke skov midt i området, hvor der tilgængæld er mange veje/stier.			
Baner;	Kort, let	2,5 km.	Almindelig o-bane.	Enkeltstart.
	Mellem, svær	5,0 km.	Pointløb.	Fællesstart.
	Lang, svær	8.0 km.	Pointløb.	Fællesstart.
Maxtid:	50 minutter. Postindsamling starter kl. 12.00.			
Sport-Ident:	Der benyttes SI.			
Postbeskrivelse:	IOF-symboler. Påsat løbskortet.			
Tidsprogram:	Kl. 9.30 registrering. - 9.55 fælles afgang til start. - 10.00 fællesstart Lang. - 10.05 fællesstart Mellem. - 10.10 1. start let bane.			
	Efter løbet er der som altid mulighed for et havbad. Husk madpakken.			
Væske:	Med bringes selv.			
Postmarkering:	Der benyttes postspyd forsynet med SI. Eksempel er opsat ved start.			
Målprocedure:	Efter målgang aflæses SI. Løbskortet kan beholdes.			
Resultater:	Ophænges ikke, men kan ses på HG's hjemmeside tirsdag d. 21.05.			
Præmier:	Ingen.			
Startafgift:	Kr. 40,-. Enten via Mobilpay 99422 eller kontant på dagen.			
Tilmelding:	Gerne klubvis og senest mandag d. 13.05 kl.18 til Frede Scheye. Tlf. 30538958. E-mail: fscheye@gmail.com Det vil dog være muligt at tilmelde sig på dagen i begrænset omfang. Pris kr. 50,-.			
Banelægger Stævneleder & Overdommer	Svend-Erik Munck & Frede Scheye			